

申込み方法	事業名	実施日	時間	場所	申込日 (発表日)	
				定員		
当日 直接会場	健康相談	15日(火)	午後1時30分～3時30分	食堂	当日受付 (無料)	
	川柳の会 題「織姫・彦星」 ※用紙のない方は事務所まで取りに来て ください。18日に提出します	18日(金)	午後1時30分～3時30分	集会室		
申込書のみ	にこにこ体操7月 ※体操前に血圧測定	月曜 ①② 木曜 ③④ 土曜 ⑤⑥ ※コース制	①③⑤ 午前9時30分～10時 ②④⑥ 午前11時～11時30分	機能回復訓練室 各26名	6/26～	
	あの歌この唄ピアノ歌	11日(金)	午後2時～3時	多目的ホール 110名	7/3～	
先着	竹笛とオカリナコンサート	12日(土)	午後1時30分 ～2時30分	多目的ホール 50名(20名)	6/28～	
	声活	4日(金)	午前10時～11時	講習室・娯楽室 18名(6名)		
	ぬり絵の会	1日(火)	午前10時～11時	娯楽室 14名		
	抽選	座ったままヨガ ※飲み物・汗拭きタオル持参	10日(木)	午前10時～11時	講習室・娯楽室 25名	6/25～ 6/30 (7/2)
		健康体操レクリエーション ※上履き持参	25日(金)	午後1時30分～3時	集会室 15名	
昭和歌謡を楽しもう		31日(木)	午後2時～3時	集会室 20名		
季節の折り紙「七夕」 ※折り紙・はさみ・ボンド持参		8日(火)	午前10時～11時30分	講習室・娯楽室 20名		
	TVゲームでボウリング ※どちらか1つお申し込みください	9日(水) 16日(水)	午後1時30分～3時	講習室 各12名		
申込書又は利用時間内の電話受付	7/1午前9時～直接事務所申込み ※電話申込は()内の人数分で7/1の午後1時から受付、翌日からは9時受付					
	丹田呼吸法	18日(金)	午前10時～11時	講習室・娯楽室 20名(10名)	7/1～	
	熱中症予防講座	12日(土)	午前10時10分 ～11時10分	講習室+娯楽室 15名(5名)		
	カラオケ個人利用	12日(土) 22日(火)	午前9時～11時30分	集会室 各10名(5名)		
	骨コツ筋力アップ栄養講座	14日(月)	午後2時～3時	2階 調理室 10名(6名)		
	スマホ初心者教室 ※スマホを持っている方対象	15日(火)	午前9時30分 ～11時30分	5階 集会室 各5名(3名)		
	手芸教室「三角折の子ねこ」	15日(火)	午後1時30分 ～3時30分	集会室 3名(3名)		
	麻雀開放タイム ※申込時にルールをお受け取り下さい	24日(木)	午前9時15分 ～11時45分	娯楽室 16名		
	アンドロイド講座 「スマホの基礎(パスワード・ID等の更新)」	8日(火)	午後1時～2時	講習室 6名(2名)		
	7/10午前9時～直接事務所申込み ※電話申込は()内の人数分で7/10の午後1時から受付、翌日からは9時受付					
	아이폰講座 「LINEを楽しもう」	23日(水)	午後1時～1時50分	講習室 6名(2名)	7/10 ～	
	アイパッド講座 「基本の操作」	23日(水)	午後2時～3時	講習室 6名(2名)		
	西アフリカ文化を楽しもう 「リズム遊び」コカドラム・カシン持参	22日(火)	午前10時～11時	講習室 8名(4名)		
ミニ映画会	30日(水)	午前10時～12時	講習室+娯楽室 15名(5名)			
初心者向け 個別スマホ相談 ※LINE、アプリ、QRコード カメラ、地図の使い方など初心者向け	25日(金)	①午後1時～ 各30分 ②午後1時35分～ ③午後2時10分～ ④午後2時45分～ ⑤午後3時20分～	和室 各2名			
スマホ初心者教室 ※スマホを持っている方対象	25日(金)	午前9時30分 ～11時30分	5階 集会室 各5名(3名)			
季節のメッセージカード づくり ※持ち物：のり・はさみ	26日(土)	午前10時～11時20分	講習室 10名(2名)			
高齢者セーフティ教室	28日(月)	午後1時30分～2時30分	講習室 10名(5名)			
パソコン個別相談	29日(火)	①午前9時30分～ 各45分 ②午前10時20分～ ③午前11時10分～	和室 各2名			