

参加費
無料

春の風サロン

7月～9月の予定をお知らせいたします

場所：光が丘7-7-5 集会所

「もめない遺言書の書き方」



日時：7月16日(火) 午前10時00分～

講師：NPO法人 成年後見推進ネットこれから理事長
行政書士・福祉福祉士

酒井 玲子 様

分かりやすく説明します



8月はお休みです。



「転ばない身体づくり講習会・健康相談会」

日時：9月17日(火) 午前10時00分～

講師：練馬光が丘病院 理学療法士

古庄 秀明 様

楽しくできる♪
実技を交えて
お伝えします



定員制のため参加希望の方は下記へ申し込みをお願いします

光が丘南地域包括支援センター ☎03-6904-0312

