

参加費  
無料

# 認知症について知ろう 光が丘南出張講座

- 内容①認知症について知ろう
- ②認知症456(すごろく)体験

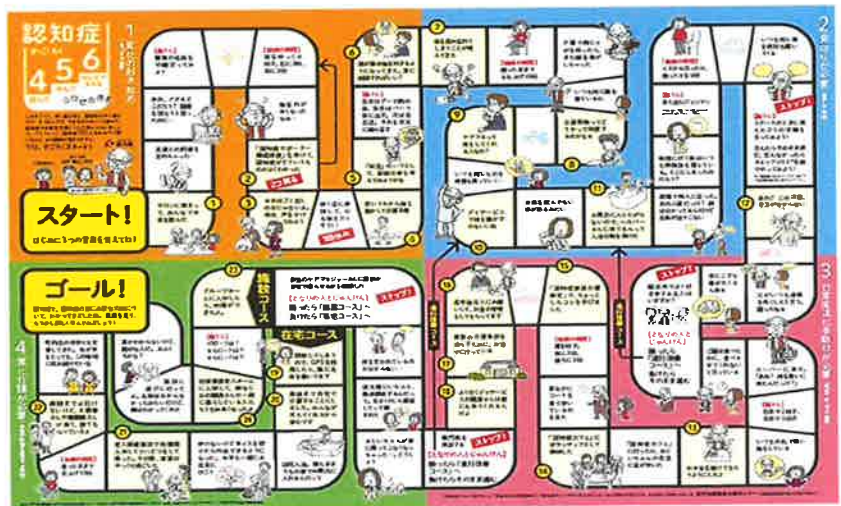


## 認知症すごろくとは

おもて面に、認知症の進行に応じた症状とともに「もも上げ体操」や「脳トレ」などをマス目に配置し、体や頭を働かせて楽しみながら認知症を学べるように構成されています。また、うら面では、認知症の人への声かけの仕方や認知症の人が利用できるサービスなどを紹介しています。椅子に座っての無理のない運動なので、安心してご参加下さい。

**日程** 9月25日(水)  
**時間** 午後14:00~15:30  
**場所** 光が丘3-3-1、1号棟集会場  
 光が丘南地域包括支援センター隣

★事前申し込み制★  
 光が丘南包括支援センター宛  
 に電話でお申し込み下さい。  
 ☎03-6904-0312  
 (開所日:日曜、祭日を除く、  
 8時30分~17時15分)



光が丘南地域包括支援センター  
 ☎03-6904-0312 担当(中野・羽成)

