



9月 本人ミーティング



***日時** : 令和6年9月18日(水)
13時半～15時ごろ



***場所** : 光が丘南地域包括支援センター
多目的スペース
(練馬区光が丘3-3-1-103)

***参加費** : 無料

物忘れがあるかも？

と思われる方、
生活に心配があるご本人同士が集まり、
自らの体験や希望、必要としていること
などを語り合い、自分たちのこれからの
よりよい暮らし、暮らしやすい地域のあ
り方を一緒に話し合う場所です。
もちろん、ご家族の参加もOKです！

最近なんか忘れっぽい。
他の人もそうかしら？
誰かとお話したいわ・・・

お気軽にお問い合わせ
申し込み下さい♪

☎ 03-6904-0312



光が丘南地域包括支援センター

