

練馬区出張型街かどケアカフェ事業

すっきり体操教室

令和6年度 予定表

場所:文化交流ひろば(3階)

練馬区光が丘3-1-1(旧光が丘第5小学校)

参加希望は、**電話での事前申し込み**を
お願いします。

日程

時間

1月23日(第4木曜日) 10:00~11:00

※申込 **1/8(水)~ 10:00~(日、祝日は除く)**

2月27日(第4木曜日) 10:00~11:00

※申込**2/3(月)~ 10:00~(日、祝日は除く)**

3月27日(第4木曜日) 10:00~11:00

※申込 **3/3(月)~ 10:00~(日、祝日は除く)**

天候不良やその他、やむを得ない事情により中止になる
ことがあります。ご不明の際は下記へご連絡ください。

光が丘南地域包括支援センター

☎ **03-6904-0312**

