



5月

スケジュール

大泉北敬老館



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 カラオケお休み
		☆6月事業お申し込み☆ 5月21日(水)~23日(金) 電話申込は23日(金) 抽選結果発表は26日(月)		やさしい折紙 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	ポッチャを 楽しもう 10:00~11:00 カラオケ 13:00~16:00	憲法記念日 休館日
				囲碁・将棋 12:00~16:30	囲碁・将棋 12:00~16:30	
4	5	6	7	8	9	10
休館日	こどもの日 休館日	振替休日 休館日	ギターに合わせて 歌おう 10:30~11:30	練馬健康 いきいき体操① 10:00~11:00 利用者懇談会 11:10~11:50	水彩色鉛筆で 塗り絵① 10:00~11:30	館内装飾 お手伝い隊 10:30~11:30 声活(こえかつ) 13:30~14:30
			カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30
11	12	13	14	15	16	17
休館日	スマホ相談会 ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	にこにこ健康体操 ① 9:50~10:30 ②10:50~11:30 健康相談 10:10~11:00	水彩色鉛筆で 塗り絵② 10:00~11:30	団体利用 9:00~12:00 オンライン フレイル予防講座 14:30~15:30	書道教室 10:00~11:30	レクダンス 13:30~15:00
	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	
18	19	20	21	22	23	24
休館日	たのしく作ろう ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	にこにこ健康体操 ① 9:50~10:30 ②10:50~11:30 ~お便り発行~	絵手紙教室 13:30~15:00	練馬健康 いきいき体操② 10:00~11:00 初心者スマホ教室 13:30~15:30	骨盤ストレッチ 10:00~11:00	映画会 9:30~11:30 ゲームを楽しもう 13:30~14:30
	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	
25	26	27	28	29	30	31
休館日	館内装飾 お手伝い隊 10:30~11:30 抽選結果発表	NEW 洋楽フィットネス 13:30~14:15	輪投げを楽しもう 13:30~14:30	練馬健康 いきいき体操③ 10:00~11:00	カラオケ 13:00~16:00	百人一首を 楽しみましょう! 10:00~11:30
	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	カラオケ 13:00~16:00 囲碁・将棋 12:00~16:30	

← 6月 抽選事業 申込期間 →

★練馬区在住で60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。
 ご利用に際しては、「利用証」が必要となります。
 利用証の発行には、保険証・免許証等の身分証明書と緊急連絡先の住所・電話番号が必要です。
 開館時間：月～土 9時～17時（日曜日・祝日は休館。ただし、敬老の日は開館）
 ※カラオケ：13時～16時、囲碁・将棋：12時～16時30分、開催日は上記カレンダーを参照下さい

