

日		月	火 ノーカラオケデー	水	木	金	土 1	
休館	午前	◆ご利用の際は次のことをご協力ください。 ①手洗い、手指消毒。 ②30分に1回、部屋の換気。 ③お飲み物はご持参ください。 ●団体受付は毎月1日 9:30~ ●囲碁将棋は営業日の13:00~17:00					参加自由事業申込についてのご案内 参加自由事業は当日窓口にて受付をしています。 予定を立てづらい環境であっても…好きなタイミングや体調に合わせて…心身のリフレッシュができます。 どうぞ、ご利用ください。	三原台 ボッチャーズ カラオケ 囲碁・将棋
	午後							
2		3	4	5	6	7	8	
休館	午前	にこやか体操 脳トレチョイス	川柳道場	シニア・ヨガ	骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操 おり紙広場	おり紙広場	
	午後	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
9		10	11	12	13	14	15	
休館	午前	にこやか体操 利用者懇談会	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	シニア・ヨガ	合唱 カラオケ横丁	健康 いきいき体操 もの作り交流会	
	午後	カラオケ 囲碁・将棋	お口すっきり体操 カラオケ休み 囲碁・将棋	ポプリの額飾 カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
16		17	18	19	20	21	22	
休館	午前	にこやか体操 & 健康相談	大人も楽しめる 絵本の会	シニア・ヨガ	休館	骨盤 ストレッチ	健康 いきいき体操	
	午後	ゲームに トライ カラオケ 囲碁・将棋	水彩色えんぴつ クラブ カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋		書道	もの作り 交流会 カラオケ 囲碁・将棋	
23		24	25	26	27	28	29	
休館	午前	にこやか体操 セーフティ教室	骨盤 ストレッチ	フラダンス クラブ	健康 いきいき体操	シニア・ヨガ わくわく カレンダー	音楽交流会 だいこんプラス& 泉新小ねりっこ学 童 クラブのみなさん	
	午後	【館】スマホ相談会 カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ休み 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	カラオケ 囲碁・将棋	
30		31		利用者懇談会開の お知らせ 3月10日(月)10:45~ 令和7年度について等 ご参加、お待ちしております。			4月の事業申込 について 【先着申込日】 3月21日(金) 9:00~ 【電話受付】 13:00~	
休館	午前	にこやか体操						
	午後	カラオケ 囲碁・将棋						