



| 日  |    | 月                                                                                                                          | 火                                                    | 水                                                                  | 木                 | 金                      | 土             |
|----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------|---------------|
|    |    | ◆ご利用の際は<br>次のことをご協力ください◆<br>①手洗い、手指消毒。<br>②30分に1回、部屋の換気。<br>③お飲み物はご持参ください。<br>●団体受付は毎月1日9:30～<br>●囲碁将棋は営業日の13:00<br>～17:00 |                                                      | 6月の事業申込<br>について<br>【先着申込日】<br>5月21日(水)<br>9:00～<br>電話受付は<br>13:00～ | 1                 | 2                      | 3             |
| 休館 | 午前 |                                           |                                                      |                                                                    | 合唱<br>カラオケ横丁      | 健康<br>いきいき体操           | 休館            |
|    | 午後 |                                                                                                                            |                                                      |                                                                    |                   |                        |               |
|    |    |                                                                                                                            |                                                      |                                                                    | カラオケお休み<br>囲碁・将棋  | カラオケ<br>囲碁・将棋          |               |
| 4  |    | 5                                                                                                                          | 6                                                    | 7                                                                  | 8                 | 9                      | 10            |
| 休館 | 午前 |                                           |                                                      | シニア・ヨガ                                                             | ねりま<br>ゆるらく体操     | 水彩色えんぴつ<br>クラブ         |               |
|    |    |                                                                                                                            |                                                      | おり紙広場                                                              |                   |                        |               |
|    | 午後 |                                                                                                                            |                                                      | 知って得する<br>スマホ教室                                                    | レクダンス             | 水彩色えんぴつ<br>クラブ         | 三原台<br>ボッチャーズ |
|    |    |                                                                                                                            |                                                      | カラオケ<br>囲碁・将棋                                                      | カラオケお休み<br>囲碁・将棋  | カラオケ<br>囲碁・将棋          | カラオケ<br>囲碁・将棋 |
| 11 |    | 12                                                                                                                         | 13                                                   | 14                                                                 | 15                | 16                     | 17            |
| 休館 | 午前 | にこやか体操                                                                                                                     | 骨盤<br>ストレッチ                                          | フラダンス<br>クラブ                                                       | コア・<br>エクササイズ     | 書道                     | 健康<br>いきいき体操  |
|    |    | 脳トレ<br>チョイス                                                                                                                | もの作り<br>交流会                                          | おり紙広場                                                              |                   |                        |               |
|    | 午後 |                                                                                                                            |                                                      |                                                                    | フレイル予防<br>オンライン講座 |                        |               |
|    |    | カラオケ<br>囲碁・将棋                                                                                                              | カラオケお休み<br>囲碁・将棋                                     | カラオケ<br>囲碁・将棋                                                      | カラオケお休み<br>囲碁・将棋  | カラオケ<br>囲碁・将棋          | カラオケ<br>囲碁・将棋 |
| 18 |    | 19                                                                                                                         | 20                                                   | 21                                                                 | 22                | 23                     | 24            |
| 休館 | 午前 | にこやか体操                                                                                                                     | わくわく絵本<br><small>大人も楽しめる絵本の会、<br/>事業名を変更しました</small> | シニア・ヨガ                                                             | ねりま<br>ゆるらく体操     | おり紙広場                  | わくわく<br>カレンダー |
|    |    |                                                                                                                            |                                                      |                                                                    |                   |                        |               |
|    | 午後 | ゲームに<br>トライ                                                                                                                |                                                      |                                                                    | レクダンス             |                        |               |
|    |    | カラオケ<br>囲碁・将棋                                                                                                              | カラオケお休み<br>囲碁・将棋                                     | カラオケ<br>囲碁・将棋                                                      | カラオケお休み<br>囲碁・将棋  | 囲碁・将棋                  | カラオケ<br>囲碁・将棋 |
| 25 |    | 26                                                                                                                         | 27                                                   | 28                                                                 | 29                | 30                     | 31            |
| 休館 | 午前 | にこやか体操<br>&健康相談                                                                                                            | 骨盤<br>ストレッチ                                          | フラダンス<br>クラブ                                                       | コア・<br>エクササイズ     | 合唱カラオケ横丁<br>～リクエストday～ | 小さな<br>映画会    |
|    |    |                                                                                                                            |                                                      |                                                                    |                   |                        |               |
|    | 午後 | 【館】スマホ<br>相談会                                                                                                              |                                                      |                                                                    |                   |                        |               |
|    |    | カラオケ<br>囲碁・将棋                                                                                                              | カラオケお休み<br>囲碁・将棋                                     | カラオケ<br>囲碁・将棋                                                      | カラオケお休み<br>囲碁・将棋  | カラオケ<br>囲碁・将棋          | カラオケ<br>囲碁・将棋 |