

2024年度 街かどケアカフェ

～体操教室のご案内～



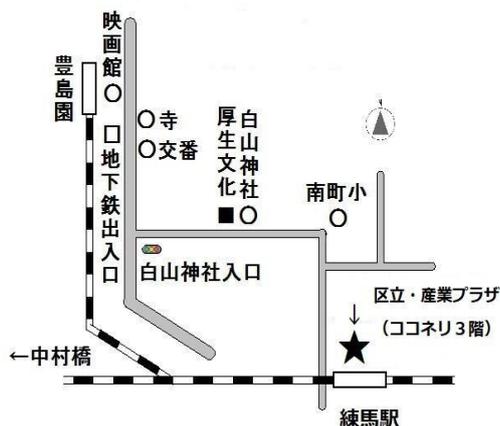
- ◆**会場**：練馬区立 区民・産業プラザ
ココネリ 3階 研修室3
- ◆**日時**：毎月第2火曜日 10時～11時
- ◆**講師**：佐藤 香織 先生

| | | | | | | |
|----|---|----|-----|-----|---|-------------|
| 10 | 月 | 8 | (火) | 研修室 | 3 | |
| 11 | 月 | 12 | (火) | 研修室 | 5 | ← 場所変更しています |
| 12 | 月 | 10 | (火) | 研修室 | 4 | ← 場所変更しています |
| 1 | 月 | 14 | (火) | 研修室 | 3 | |
| 2 | 月 | 18 | (火) | 研修室 | 3 | ← 第3火曜日です |
| 3 | 月 | 11 | (火) | 研修室 | 4 | ← 場所変更しています |

事前申込制です。

毎月1日からお電話で受付を開始します。

(ただし1日が日曜・祝日の際には次の平日に振替)



■飲み物をご持参ください。
(必要な方は、汗ふき用のタオルも
ご持参ください)

<申込み>

練馬地域包括支援センター
03-5984-1706