



# 9月の活動予定表



	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後	カラオケ	絵手紙	ビンゴゲーム	書道	風船飛ばしゲーム	テーブルのせゲーム	
おやつ後	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	
	9	10	11	12	13	14	15
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後	缶倒しゲーム	ジェスチャーゲーム	体を動かそうゲーム	敬老会	敬老会	敬老会	
おやつ後	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	
	16	17	18	19	20	21	22
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後	壁面制作	選択活動	絵手紙	選択活動	書道	朗読	
おやつ後	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	
	23	24	25	26	27	28	29
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
午後	ビンゴゲーム	マジックショー	華道/DVD鑑賞	体を動かそうゲーム	カラオケ	サイコロカードゲーム	
おやつ後	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	
	30						
午前	季節の歌・体操	 敬老の日		 お知らせ 			休日
	癒しの時間						
午後	絵手紙						
おやつ後	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	脳トレ・ケアビクス	

## 「今月の選択活動」

- ①きのこのカレンダー
- ②かご型小物入れ
- ③大人のぬい絵
- ④その他(読書など)



## 敬老会

敬老会では  
オカリオ演奏  
ねいころバンド  
ウクレレデュオ演奏  
予定しています  
お楽しみに!

※華道は事前申込された方が対象です。※都合により活動が変更になる事があります。ご了承ください