



1月の活動予定表



	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前	あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いたします 		デイサービスは お休みです	デイサービスは お休みです	デイサービスは お休みです	季節の歌・体操	休日
午後						癒しの時間	
おやつ後						書初め	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
	27	28	29	30	31		
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操		休日
午後	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間	癒しの時間		
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操		

【今月の選択活動】

①梅の花の **カレンダー**

②お守り作り

③大人のぬい絵
④その他(読書など)



1月



新年会
書初め

お正月遊び

朗読

ビンゴゲーム

お楽しみに!

※華道は事前申込された方が対象です。※都合により活動が変更になる事があります。ご了承ください