



5月の活動予定表



	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前	 憲法記念日	 みどりの日	 こどもの日	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	休日
午後				錦見先生と 歌おう！	選択活動	つつじ見学/ DVD鑑賞	
おやつ後				脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	休日
午後	つつじ見学/ DVD鑑賞	つつじ見学/ DVD鑑賞	つつじ見学/ DVD鑑賞	つつじ見学/ DVD鑑賞	つつじ見学/ DVD鑑賞	カラオケ	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	休日
午後	季節のゲーム	書道	壁面制作	ゲーム レクリエーション	マジックショー	朗読	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	休日
午後	おやつ作り	カラオケ	絵手紙	選択活動	書道	ビンゴゲーム	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
	26	27	28	29	30	31	
午前	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	季節の歌・体操 癒しの時間	休日
午後	カラオケ	ゲーム レクリエーション	季節のゲーム	サイコロカード ゲーム	華道/DVD鑑賞	季節の 作品作り	
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	

【今月の選択活動】

- ①紫陽花の
カレンダー作り
- ②撫子の壁飾り
- ③大人のぬい絵
- ④その他(読書など)



錦見先生と
歌おう！

朗読

おやつ作り

つつじ見学

マジックショー



※華道は事前申込された方が対象です。※都合により活動が変更になる事があります。ご了承ください