



# ★ 5月の活動予定表 ★

	月	火	水	木	金	土	日		
					1	2	3		
午前					季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日		
午後					癒しの時間	癒しの時間		空気砲ゲーム	絵手紙
おやつ後					脳トレ・体操	脳トレ・体操		脳トレ・体操	脳トレ・体操
	4	5	6	7	8	9	10		
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日		
午後	癒しの時間 的当てゲーム	癒しの時間 大楽介護士の 音楽会	癒しの時間 カラオケ	癒しの時間 お楽しみ ゲーム	癒しの時間 マジックショー	癒しの時間 壁面制作			
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操			
	11	12	13	14	15	16	17		
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日		
午後	癒しの時間 絵手紙	癒しの時間 書道	癒しの時間 サイコロカード ゲーム	癒しの時間 おやつ作り	癒しの時間 選択活動	癒しの時間 朗読			
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操			
	18	19	20	21	22	23	24		
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日		
午後	癒しの時間 外出レク /DVD鑑賞	癒しの時間 外出レク /DVD鑑賞	癒しの時間 外出レク /DVD鑑賞	癒しの時間 選択活動	癒しの時間 華道/DVD鑑賞	癒しの時間 カラオケ			
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操			
	25	26	27	28	29	30	31		
午前	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	季節の歌・体操	休日		
午後	癒しの時間 外出レク /DVD鑑賞	癒しの時間 外出レク /DVD鑑賞	癒しの時間 外出レク /DVD鑑賞	癒しの時間 錦見先生と 歌おう!	癒しの時間 書道	癒しの時間 お楽しみ ゲーム			
おやつ後	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操			

【今月の選択活動】

- ①季節の  
カレンダー作り
- ②手工芸
- ③大人のぬり絵
- ④その他(読書など)


5月


菖蒲湯(4・5日)  
 大楽介護士の  
 音楽会  
 マジックショー  
 おやつ作り  
 朗読  
 錦見先生と  
 歌おう!  
 外出レク  
 和光保育園  
 交流会(20日)  
 ※雨天延期 27日予定

※華道は事前申込された方が対象です。※都合により活動が変更になる事があります。ご了承ください