

平成28年 1 月

活動予定表

錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2	3
午前 目的					正月休業	正月休業	
午後 目的							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	談話会	談話会	談話会	新年会	新年会	新年会	
目的	コミュニケーションを促進する 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	コミュニケーションを促進する 集団体操	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す 集団体操	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す 集団体操	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す 集団体操	
午後	新春双六	陶芸	新春糸巻きゲーム	陶芸	新年会	新年会	
目的	昔を思い出しながらお客様同士のコミュニケーションを図る	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	集中力アップと手首を鍛える	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す	新年を祝い、馴染みの習慣を思い出す	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	壁面装飾	体力向上体操	A:カラオケ B:脳トレ	カゴ入れサッカー	ボウリング	体力向上体操	
目的	皆で一つの物を作り交流を持つ 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める 集団体操	楽しみながら下肢筋力を鍛える 集団体操	集中力と上半身の筋力アップ 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	
午後	趣味活動	壁面装飾	壁面装飾	演芸ボランティア(木下)	演芸ボランティア(大西)	趣味活動	
目的	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	皆で一つの物を作り交流を持つ	皆で一つの物を作り交流を持つ	オカリナの音色で心を和まし、昔の歌を思い出す	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	体力向上体操	保育園交流会	カゴ入れサッカー	A:カラオケ B:塗り絵	体力向上体操	水彩画	
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	園児との交流を図り元気を貰う 集団体操	楽しみながら下肢筋力を鍛える 集団体操	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.色彩感覚向上と脳の活性化 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う 集団体操	
午後	演芸ボランティア(早宮MC)	趣味活動	趣味活動	水彩画	水彩画	演芸ボランティア(竹内)	
目的	手品により好奇心を引き出す	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	唄と踊りを観賞し気分転換をする	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	カレンダー作成	カレンダー作成	体力向上体操	体力向上体操	カゴ入れサッカー	A:カラオケ B:脳トレ	
目的	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く 集団体操	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	身体の柔軟性・筋力アップを目指す 集団体操	楽しみながら下肢筋力を鍛える 集団体操	A.大きな声をだし肺活量を増やす B.脳の柔軟性を高める 集団体操	
午後	靴とばしゲーム	レッツシュートゲーム	カレンダー作成	趣味活動	演芸ボランティア(山口)	レッツシュートゲーム	
目的	下肢筋力と座位バランスの向上を目指す	上肢を大きく動かし、上肢の柔軟性を高める	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	共通の趣味を通してコミュニケーションを図る	昔話と唄で過去を想起情動の安定を図る	上肢を大きく動かし、上肢の柔軟性を高める	

体重測定

25日(月) ~ 30日(土)

★ 26日はお楽しみ湯の予定となっております。

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。