

令和6年5月

活動予定表



錦デイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
午前			今日の私のリクエスト	談話会	談話会	談話会	
目的			音を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	コミュニケーションを促進する	
			集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後			ストラックアウト	壁面装飾	壁面装飾	壁面装飾	
目的			集中力と肩の柔軟性向上を目指す	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	みんなで一つのものを作り交流を持つ	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	歌と体操	今日の私のリクエスト	保育園交流会	今日の私のリクエスト	右脳左脳トレーニング	体力向上体操	
目的	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	音を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	園児との交流を図り元気を貰う	音を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	選択活動	演芸ボランティア(植松)	選択活動	大玉転がし	押し出しゲーム	演芸ボランティア(練馬だいこんず)	
目的	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	踊りを楽しむ	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	上肢を大きく動かし、上肢の筋力・可動域向上を目指す	腕の筋力維持と強化を図る	歌を楽しみ、リフレッシュする	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	体力向上体操	歌と体操	脳トレ体操	体力向上体操	脳トレ体操	右脳左脳トレーニング	
目的	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	脳の活性化を図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	選択活動	選択活動	選択活動	
目的	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	数種類の中より選び自分で作成する事により季節を感じて頂く	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	複数の活動から選んでコミュニケーションを図る	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	脳トレ体操	体力向上体操	右脳左脳トレーニング	歌と体操	今日の私のリクエスト	歌と体操	
目的	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す	脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	音を懐かしむと共に、大きな声をだして肺活量を増やす。	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	
午後	演芸ボランティア(大西)	陶芸	陶芸	陶芸	演芸ボランティア(シュリット)	ボウリング	
目的	ギター演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	巧みに指先を使い、でき上がりの達成感を感じる	ヘルマンハープの演奏に合わせて皆で歌い楽しみリフレッシュする	集中力と上半身の筋力アップ	
	27	28	29	30	31		
午前	右脳左脳トレーニング	脳トレ体操	歌と体操	脳トレ体操	体力向上体操		
目的	脳の活性化を図る	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	歌と一緒に身体を動かし、リフレッシュを図る	頭を使いながら体を動かし脳の活性化を図る	身体の柔軟性・筋力アップを目指す		
	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操		
午後	料理教室	料理教室	料理教室	水彩画	水彩画		
目的	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する	五感を刺激し日常生活の維持する	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う	絵を選んで頂き色付することで色彩感覚を養う		

★ 活動の予定が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

体重測定

20日(月) ~ 25日(土)

菖蒲湯

3日(金) ~ 4日(土)