

令和7年5月スケジュール

西大泉敬老館

日		月	火	水	木	金	土
		6月事業 申込期間 5月20日～22日 抽選日 5月24日 			1	2	3
休館日	娯楽室				カラオケ休み	カラオケ休み	休館日
					団体(一新長寿会) 9:15～12:15	折紙教室 10:00～11:30	
					スマホ教室 14:00～16:00	レクダンス 13:30～15:00	
						団体(なんの会) 9:00～12:00	
	その他		団体(一新輪投) 13:00～16:30				
4	5	6	7	8	9	10	
休館日	娯楽室	休館日	カラオケ休み		カラオケ休み		
			スマホP C相談会 10:00-12:00	団体(睦会) 9:00～12:00	フラダンス教室 10:00～12:00		
			ゲームにトライ 14:00～15:30	カラオケ 13:00～16:00	みんなで押し花 13:30～15:00	カラオケ 13:00～16:00	
						児童館貸出	
	その他					児童館貸出	
11	12	13	14	15	16	17	
休館日	娯楽室	カラオケ休み		カラオケ休み	カラオケ休み		
		絵手紙 10:00～11:30	健康いきいき体操 9:30～10:30	団体(木曜会) 9:00～12:00		ワークショップ 9:00～12:00	
		折紙教室 13:30～15:00	カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	理学療法士講座 14:30-15:30	レクダンス 13:30～15:00	カラオケ 13:00～16:00
	その他		てつだい隊 10:30-12:00	団体(あやめ会) 9:00～12:00		団体(なんの会) 9:00～12:00	
			団体(一新麻雀) 13:00～16:30			団体(一新輪投) 13:00～16:30	団体(ニコニコ会) 13:00～16:30
18	19	20	21	22	23	24	
休館日	娯楽室	カラオケ休み	カラオケ休み	カラオケ休み		カラオケ休み	カラオケ休み
			健康いきいき体操 9:30～10:30		水彩色鉛筆 10:00～11:30	フラダンス教室 10:00～12:00	お楽しみ発表会 演芸・踊り・ダンス 9:30-12:00 個人・団体が可 13:00-16:00
		ゆるっとフィットネス 13:30～14:15	イスヨガ 13:30～14:10	にこにこ健康体操 13:30～14:10	カラオケ 13:00～16:00		
	その他		健康相談 10:30～11:30			書道 10:00～11:30	
			食のほっとサロン				
25	26	27	28	29	30	31	
休館日	娯楽室		カラオケ休み		カラオケ休み		
		骨盤ストレッチ 10:00～11:00	健康いきいき体操 9:30～10:30	転ばない体づくり 10:00～11:30		楽しく歌おう 10:30～11:30	
		カラオケ 13:00～16:00	カラオケ 13:00～16:00	絵手紙 13:30～15:00	カラオケ 13:00～16:00	レクスボ教室 13:30～15:00	カラオケ 13:00～16:00
	その他		てつだい隊 10:30-12:00	団体(あやめ会) 9:00～12:00			
			団体(一新麻雀) 13:00～16:30				団体(ニコニコ会) 13:00～16:30

※敬老館は、憩いと交流の場と皆様の健康づくり、趣味活動などを支援する施設です。
 ※利用できる方・・・60歳以上で練馬区在住の方
 ※利用に必要なもの・・・「敬老館」または「はつらつセンター」が発行した利用証が必要になります。利用証は、「敬老館」または「はつらつセンター」窓口で利用申請書に記入、提出していただきますと発行されます。その際、健康保険証や運転免許証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方のお名前、ご住所と電話番号が必要になります。来館時には毎回利用証をお持ち下さい。
 ※スケジュールは変更になる場合があります。

- 大泉学園駅～みどりバス大泉ルート「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 大泉学園駅北口福祉センター行もしくは新座営業所行「大泉第三小学校」下車徒歩7分
- 保谷駅～光が丘駅行「大泉第三小学校」下車徒歩7分

