

7月 暑い夏もみんなに会い隊！



涼み処 おしゃべりスポット

◆ にしけい ◆



涼しい時間に、涼しい敬老館に来て集まった仲間とのんびり楽しく体を動かしたり、手を動かしたり、口はいっぱい動かして・・・

涼しいお部屋を開放しています♪

気軽に・・・のぞきに・・・ふらっと・・・お立ち寄りください♪
飲み物をお持ちください。

～職員のひとりごと・・・～

電気代もかかる暑い夏☀

涼しいところで、顔見知りもそうでない方もワイワイガヤガヤ・・・楽しめる、おひとりでものんびり過ごせる。そんな場所作りができれば・・・

「にしけい」って何??

西大泉敬老館を短くした
呼び名です。

(にしおいずみけいろうかん)

にしけい

の日程



自由参加

◎ラジオ体操
9:30～10:00

月曜日 7月7日・14日・28日
金曜日 7月4日・18日



◎脳トレ・塗り絵・パズル等・・・
10:00～12:00

月曜日 7月7日・14日・28日
金曜日 7月4日・18日



◎編み物開放

10:00～12:00

月曜日 7月7日・14日・28日
金曜日 7月4日・18日

※講師はいません。
編みたいものをお持ち寄りください♪



◎猫の手隊 (てっだい隊のミニ版)

10:30～12:00

火曜日 7月1日・15日

＊おしゃべりしながらでもできる、
簡単な部品作りです。

