

ご利用案内

■開館時間■

午前9時～午後9時30分
(休館日 12月29日～1月3日)
浴室利用時間
月・火・木・金 午後1時～4時

■ご利用対象■

60歳以上の練馬区民の方
ただし、交流談話サロンなど一部のスペース
と世代間交流イベント事業などについては、
60歳未満の方もご利用いただけます。

■利用料■

無料
(一部事業については実費がかかる場合があります。)

■個人利用について■

利用には個人利用登録が必要です。
マイナンバーカードなどの公的な本人確認書類
と、緊急時に連絡がとれる方の氏名・住所・電
話番号を書いたメモなどをご持参ください。利
用証を発行いたします。他のはつらつセンター
または、敬老館で発行された利用証でも利用で
きます。

■団体利用について■

利用には団体利用登録が必要です。
(60歳以上の練馬区民10名以上で構成して
いる団体が対象です。)
利用日、2ヵ月前に利用申込みと抽選を行いま
す。

案内図



◆大泉学園駅北口からバス

行き先⇒朝霞駅 成増駅南口 新座駅南口
福祉センター入口 新座営業所

「住宅前」下車 徒歩約5分

◆大泉学園駅南口からバス

行き先⇒都民農園セコニック 新座栄
長久保

「住宅前」下車 徒歩約5分

◆みどりバス 保谷ルート

保谷駅北口～練馬光が丘病院

「関越学園通り」下車 徒歩約5分

※車でのご来館はご遠慮ください。

■施設利用上のルール■

- ・営利を目的として入場料などを徴収したり、施設利用申請者自身が講師となり、授業料などを徴収する利用はできません。
- ・施設内で許可なく販売行為をすることはできません。
- ・特定の宗教団体が、布教活動を行う利用はできません。
- ・許可なく施設の壁・窓などにポスター・看板などを貼ること、チラシを配布することはできません。
- ・施設内での飲酒、酒気帯びでの利用はできません。

地域をつなぐ、交流の場！
練馬区立
はつらつセンター大泉



■はつらつセンター事業■

- ・高齢者に関する相談および情報提供
- ・健康増進およびレクリエーション
- ・趣味および教養の向上・団体相互の交流
- ・世代間交流・情報発信 など

〒178-0061

練馬区大泉学園町 1-34-20

練馬区立はつらつセンター大泉

TEL : 03-3867-3180 FAX : 03-3867-3181

e-mail : oizumi-center@nerima-swf.jp

URL : <https://www.nerima-swf.jp/office/51?c=26>

指定管理者

社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団



館内案内

敷地面積
4045.42㎡
延床面積
1231.30㎡
構造
鉄骨造1階建

西棟	主な設備
リラックスコーナー	電位治療器
	マッサージチェア
	リカレントバイク
	体組成計
図書・将棋・囲碁	
情報発信・ 収集コーナー	パソコン コピー機（有料）
浴室・脱衣室 （男女各1室）	シャワー・カラン 各6か所
ロッカー	貴重品用ロッカー 冷水器

中央棟	主な設備
エントランス ホール	AED
交流談話サロン	喫茶スペース
	TV・血圧計
	公衆電話
相談室 1	各種相談用ス
相談室 2	ペース

東棟	主な設備	定員
娯楽室（防音）	カラオケ機器 電子ピアノ	24
トレーニング室	トレーニングマシン エクササイズマット	30
集会室 1	囲碁・将棋	36
集会室 2	卓球台・（冷水器）	36
調理実習室	調理器具一式・食器	25

については主に団体でのご利用となります。卓球・カラオケなどに個人開放することもあります。



西棟

中央棟



東棟

