

# にっこり大泉

令和6年 3月号

電話 03-5387-2201

発行 大泉デイサービスセンター

体調を崩していませんか？急に暖かくなったり雪が降ったりと。私事ですが、先だっの降雪時の雪かき以来、腰を痛めています。そこから毎日ストレッチをしています。普段からやっていたら良かったと思う日々です。なにが言いたいかと問われれば...予防は大切というお話でした。

皆様にお知らせをお配りしています。家族懇談会と運営推進会議を3月16日(土)13:30から15:00の予定で開催します。ご利用の皆さんがどの様に過ごしているの？お風呂の設備はどのようなものがあるの？活動ってどんなことやっているの？などなど大泉デイサービスセンターことを皆様にお伝えしたいと思っています。お手数ですが出欠確認表を連絡帳と一緒にお返しいただければと思います。よろしくお願いします。

所長 杉浦 孝彦

- ★持ち物には記名して頂くようお願いいたします。
- ★連絡帳および連絡帳入れの整理をお願いいたします。

## 2月の行事；節分



リードオルガン



節分ご膳  
鰯のサンガ焼き  
豆ごはんでした♡



## 3月の活動予定



2月29日 3月1日2日は**ひな祭り**  
桜ちらし寿司・菜の花お浸しなど、特別メニューです  
にぎやかな**チアダンス**は2日に開催



種から育てた豆が育っています  
**園芸クラブ**



**編み物クラブ**

ご利用される皆様が、  
楽しんでいただける  
活動の提案をしています

**ブログにも掲載しているのので是非ご覧ください**

検索；大泉デイサービス



大人気♡  
ハンドリラクゼーションは  
30日の予定です



活動や郷土料理（3月は22日鹿児島県）など気になる日に、  
臨時利用ができるかもしれない！？ 是非ご相談ください。

感染症拡大防止に  
ご協力ください

### 感染症予防対策について

- ① **不織布マスク**着用のご協力をお願いいたします。
- ② 体温が37度以上、または体調がすぐれない時は、センターにご相談をお願いいたします。
- ③ 発熱時や新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどが疑われる時は、医療機関への受診へのご協力をお願いいたします。
- ④ ご家族等同居の方で、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の発症が疑われる時は、デイサービスのご利用を控えるなどご協力をお願いいたします。感染を拡げないためのご配慮・ご協力をお願いいたします。
- ⑤ **不織布マスク**はゴムが切れてしまう事もあるため、**連絡帳袋に予備マスクのご用意**もお願いいたします。



いろいろな予防接種についてのご案内があると思います。それらのワクチン等の接種をされた際は、連絡帳にてお知らせください。