

5月の集団活動予定

1	木	ゲーム会
2	金	絵手紙
3	土	清水さんのピアノ演奏会
4	日	お休み
5	月	廣井さんギター演奏会
6	火	絵手紙
7	水	歌の会/コーヒー時間/園芸
8	木	歌の会
9	金	水彩画
10	土	ゲーム会
11	日	お休み
12	月	歌の会/コーヒー時間
13	火	ゲーム会
14	水	水彩画
15	木	手工芸
16	金	ゲーム会
17	土	歌の会
18	日	お休み
19	月	書道/硬筆
20	火	折り紙/園芸
21	水	ゲーム会/ヘアカット
22	木	歌の会/コーヒー時間
23	金	個別活動
24	土	カレンダー/園芸
25	日	お休み
26	月	ゲーム会
27	火	歌の会/お背中マッサージ
28	水	手工芸
29	木	カレンダー
30	金	カレンダー/園芸
31	土	絵手紙/ハンドリラク

イベント情報

5/3、5 端午の節句

菖蒲湯

5/21 ヘアカット

5/27 お背中マッサージ

5/31 ハンドリラクゼーション



日差しのやわらかな
午後には
外気浴とお花見を
楽しみました！



活動では書道やゲーム
壁面装飾作りは
端午の節句の鯉のぼり



余暇時間には
計算問題を次々に
解かれています。

個別活動も大切にしています

「やりたいこと」「楽しいこと」は人によって様々です。
その方が「やりたいとき」に「やりたいこと」ができるようお手伝いしています。

～個別活動例（毎日おこなっています）～

塗り絵・職員のお手伝い・パズル・読書
ミニゲーム（数字合わせ・文字カード・積み上げ・など）
ハサミを使って切る・脳トレプリント・カラオケ
センター内歩行・個別談話（思いを語る）



※限られた職員数の為、お待たせしてしまうこともありますが
少しでも多くのお客様が自由に楽しめるように、取り組んでいます。

やりたいことって？何だろう？

「好きなこと」「やりたいこと」って言われても…なかなか思いつかないですね。
そんな時は！ **集団の力**を活かしています

職員や他のお客様と一緒に参加したり、活動の様子を眺めていると…
「一緒だと安心」「なんか楽しくなってきた」「あ、自分にもできた！」
など、さまざま効果が出てきます。

「集団の力」に巻き込まれてみませんか？～活動例（状況に応じて、季節行事など）～

ラジオ体操・季節の歌・全身のリハビリ体操・
脳トレクイズ・ゲーム・音楽会・カラオケ・朗読会・
回想法を使った談話・音楽レク
季節の飾り作り・季節のイベントなど

