

9月スケジュール

東大泉敬老館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
 erima 社会福祉事業団 休館	団体申込日 健康 いきいき体操 10:30~11:30 区説明会 16:00~17:00	スマイル体操 10:30~11:00 花リース作り 13:30~14:00 14:00~14:30	健康マーじゃん クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【夢の会】 折紙交流会 9:30~/10:30~ eスポーツにトライ 14:00~15:00	塗り絵クラブ 9:30~11:30 塗り絵クラブ 13:30~15:30	いとばた音活会 10:30~11:30 やさしい体操 13:30~14:00
	8	9	10	11	12	13
 erima 社会福祉事業団 休館	書道教室 10:00~11:30 楽しんで作ろう 13:30~14:00 14:00~14:30	スマイル体操 10:30~11:00 健康相談会 11:00~11:30 わなげスポーツ 14:00~15:00	健康マーじゃん クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【雀の会】 ぬりえにチャレンジ 10:00~11:30 みんなで体操 13:30~14:00	初級マーじゃん クラブ 9:30~11:45 睡眠・健康セミ ナーと健康測定会 14:00~14:50 15:00~16:00	やさしい体操 13:30~14:00
	15	16	17	18	19	20
 erima 社会福祉事業団 休館	敬老祭 聞いて歌って 楽しい音楽会 10:30~11:30 タオルで作る プチケーキ 13:30~15:30	元気に 60分体操 10:30~11:30 eスポーツに トライ 14:00~15:00	健康マーじゃん クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00 東大泉トークサロン 14:00~15:00	団体【三四会】 9:00~14:00 館・スマホ相談会 10:00~/11:00~ オンライン フレイル予防講座 14:30~15:30	うた体操 10:30~11:15 わなげスポーツ 14:00~15:00	映画の会 10:00~12:00 やさしい体操 13:30~14:00
	22	23	24	25	26	27
 erima 社会福祉事業団 秋分の日 休館	 erima 社会福祉事業団 振替休日 休館	スマイル体操 10:30~11:00 館・スマホ教室 13:30~15:30	健康マーじゃん クラブ 9:15~11:45 やさしい体操 13:30~14:00	団体利用 9:00~14:00 【楽友会】 共同作品作り 14:00~15:00	元気に 60分体操 10:30~11:30 【都】 スマホ相談会 13:00~16:00	初級マーじゃん クラブ 9:30~11:45 やさしい体操 13:30~14:00
		29	30	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0ffe0;"> <p>作品展 9月16日~9月20日</p> <p>今年度の色々な事業に参加された皆様の 作品を展示しておりますのでご観賞ください。</p> </div>		
 erima 社会福祉事業団 休館	書道教室 10:00~11:30 洋楽ピクス 13:30~14:10 14:15~14:55					★熱中症特別警戒アラート発 表時は事業を中止します。 ご承知おきください。



開館時間：月～土 9：00～17：00（日・祝日は休み。但し敬老の日は開館）
★カラオケ： 9：00～16：30（午前・午後の入替え制 12：00～13：00は昼休み）
☆土曜日は「ノーカラオケデー」、カラオケはお休みです。
☆木曜日の団体利用時もカラオケはお休みとなります。
※事業実施、団体利用等でお部屋を使用する場合は、決定次第館内に掲示します。
ご確認ください。