

こぶしの花



第360号

平素より関町デイサービスセンターをご利用いただき、ありがとうございます。

爽やかな季節も終わり、もうすぐ梅雨を迎えようとしています。梅雨の時期の危険性として見落とされがちなのが、熱中症です。梅雨の時期は湿度が上がり、その分汗をかきにくくなります。汗には熱を逃がす働きがある為、汗をかけないと体に熱がこもり、結果熱中症になってしまうのです。こまめに水分を取るなどして、体調管理にも気をつけて、元気に夏を迎えたいですね。



振替・ゲスト利用のご案内

関町デイサービスセンターでは、通常の利用曜日ではない日でも、ご利用することができます。

「今週は通院するからデイサービスをお休み」といった際には別の曜日・日程に振り替えて利用することができます。

また、「急に仕事が入ってしまい、いつも利用していない曜日に利用したい」という時には臨時でゲスト利用が可能です。

お気軽に生活相談員までご相談ください。

☎電話番号：03-3928-5030 担当：吉野



関町デイサービスセンター

ホームページ

QRコード



2025年6月1日

社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

関町デイサービスセンター広報委員会

5月の活動報告

5月16日(金)・17日(土)の2日間にわたり、「春の大運動会」が開催されました。紅組と白組に分かれ、新聞紙綱引き、万歩計リレー、玉入れと競技は続き、最後は各組代表の職員による障害物競争と計四種目を楽しんでいただきました。最後の得点発表を見守る皆さまの表情は真剣そのもの。競技中もたくさんの笑顔が見られ、大盛況の中幕を閉じました。



新聞紙綱引きの様子



万歩計リレー。歩数の合計が点数に



恒例のお弁当スタイルの昼食



最終種目の職員による障害物競争

編集後記

梅雨の時期の花と言えば、まず紫陽花を思い浮かべる方も多いのでは。紫陽花は日本発祥との事。この年で初めて知りました。土壌により花の色が変わり、日本では主に青紫、欧米では赤が主流との事。一度拝みたいものです。

