

令和6年 9月の行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-------------------|--|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | イントロドン | カラオケ | 雑学クイズ | タオル体操 | タオル体操 | タオル体操 |
| 目的 | 歌って元気！ 心肺機能活性化 | 歌って元気！ 心肺機能活性化 | 脳の活性化 | 全身の運動 運動機能活性化 | 全身の運動 運動機能活性化 | 全身の運動 運動機能活性化 |
| 午後 | 趣味活動/ ハンドケア | 趣味活動/ ハンドケア | 趣味活動/ ハンドケア | 選択活動 | 選択活動 | 選択活動 |
| 目的 | 社交性を深める | 社交性を深める | 社交性を深める | 自分で選ぶ 一緒に選ぶ | 自分で選ぶ 一緒に選ぶ | 自分で選ぶ 一緒に選ぶ |
| 体操 | 貯筋体操 | 貯筋体操 | 貯筋体操 | 貯筋体操 | 貯筋体操 | 貯筋体操 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | 脳トレ体操 | 〇×クイズ | イントロドン | 脳トレ | カラオケ | 脳トレ体操 |
| 目的 | 脳の活性化 運動機能活性化 | 脳の活性化 | 歌って元気！ 心肺機能活性化 | 脳の活性化 集中力を高める | 歌って元気！ 心肺機能活性化 | 脳の活性化 運動機能活性化 |
| 午後 | 趣味活動 | 趣味活動 | 趣味活動 | 趣味活動 | おやつレク | 趣味活動 |
| 目的 | 社交性を深める | 社交性を深める | 社交性を深める | 社交性を深める | みんなで 作って食べる | 社交性を深める |
| 体操 | 棒体操 | 棒体操 | 棒体操 | 棒体操 | 棒体操 | 棒体操 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | 敬老会雑学クイズ | 敬老会雑学クイズ | 敬老会雑学クイズ | 雑学クイズ | 脳トレ | カラオケ |
| 目的 | 脳の活性化 | 脳の活性化 | 脳の活性化 | 脳の活性化 | 脳の活性化 集中力の高める | 歌って元気！ 心肺機能活性化 |
| 午後 | 敬老会 | 敬老会 | 敬老会 | 趣味活動 | 趣味活動 | アルパ演奏会 |
| 目的 | 長寿と健康を願う | 長寿と健康を願う | 長寿と健康を願う | 社交性を深める | 社交性を深める | 音楽に癒される |
| 体操 | 貯筋体操 | 貯筋体操 | 貯筋体操 | 貯筋体操 | 貯筋体操 | 貯筋体操 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | カラオケ | タオル体操 | タオル体操 | イントロドン | 〇×クイズ | 雑学クイズ |
| 目的 | 歌って元気！ 心肺機能活性化 | 全身の運動 運動機能活性化 | 全身の運動 運動機能活性化 | 歌って元気！ 心肺機能活性化 | 脳の活性化 | 脳の活性化 |
| 午後 | 趣味活動 | 博愛ユニットの 歌おう会 | 博愛ユニットの 歌おう会 | 趣味活動/ ハンドケア | 趣味活動/ ハンドケア | 趣味活動/ ハンドケア |
| 目的 | 社交性を深める | 一緒に歌って 心身の活性化 | 一緒に歌って 心身の活性化 | 社交性を深める | 社交性を深める | 社交性を深める |
| 体操 | ボール体操 | ボール体操 | ボール体操 | ボール体操 | ボール体操 | ボール体操 |
| 29 | 30 |  | | | | |
| 午前 | 脳トレ | | | | | |
| 目的 | 脳の活性化 集中力を高める | | | | | |
| 午後 | 趣味活動 | | | | | |
| 目的 | 社交性を深める | | | | | |
| 体操 | 貯筋体操 | | | | | |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>今月の変わり湯・喫茶週間は第4週（9/23～9/28）です</p> <p>★ 変わり湯 ★ ひのき湯 ★</p> <p>★ 喫茶週間 ★ おやつ時間に珈琲か紅茶をどうぞ ★</p> <p>※ 行事予定は変更になる場合がございますのでご了承下さい。</p> </div>  </div> | | | | | | |