

1月 はつらつ 関便り

〒177-0051
練馬区関町北1丁目7番2号(関区民センター内)
☎:03-3928-1987 (FAX:03-3928-1800)
HP : <https://www.nerima-swf.jp/office/53?c=28>
✉ : seki-center@nerima-swf.jp

◆だいこんブラスと観客のみなさんと一緒◆

「だいこんブラス」は、大泉中の吹奏楽部OBが中心になって生まれたバンドです。

【日時】令和7年1月18日(土) 11時~12時

【会場】多目的ホール(2階)

【定員】150名

【申込】受付中

※区民ホールとの共催イベントです。高齢者に関わらず、練馬区民でしたらどなたでもご参加いただけます。

時間が変更になっております!

令和6年度認知症予防講演会(上映)

「脳と芸術」

練馬区役所アトリウムで開催される「認知症予防講演会」(講師:富田いきいきクリニック/富田院長)の講座を、下記日程で上映します。

【日時】令和7年1月30日(木) 14時~15時40分

【会場】講習室(1階)

【定員】30名

【申込】受付中

※練馬区役所アトリウムの会場にご参加されたい方は、高齢社会対策課 介護予防係にお申込みください。

電話:03-5984-2094

◆大泉落語研究会 落語の会◆

落語歴数十年のベテランから初心者まで、幅広い会員が集う素人落語サークルによる落語会です。毎日の生活の中で笑うことが少なくなりがちですが、大いに笑って、元気になっていただける落語をお送りします。

【日時】令和7年2月3日(月)14時~15時30分

※開場:13時30分

【会場】多目的ホール(2階)

【定員】150名

【申込】令和7年1月4日(土)から先着順

※オンライン中継をご希望の方は、メールアドレス又はQRコードを読み込んでお申込みください。



hcseki1@gmail.com

※オンライン受講専用

※区民ホールとの共催イベントです。高齢者に関わらず、練馬区民でしたらどなたでもご参加いただけます。

あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願ひいたします。

昨年度は、ようやく大規模イベントも全面的に開催することができて、はつらつセンターが日常を過ごすことができた喜びを感じる1年でした。これからも皆様の声を聞きながら皆様と一緒に「地域に愛される施設」を目指してまいります。

皆様におかれましては幸多い一年となりますことを祈念しております。



練馬区立 はつらつセンター関

職員一同

お申込み
12月21日(土)
9時から

『理学療法士が伝える！

~内部疾患・身体症状予防のまとめ~』

【日時】令和7年1月16日(木)

14時30分~15時30分

【会場】洋室(3階)

【定員】20名

【申込】令和6年12月21日(土)

から先着順



※オンライン中継をご希望の方は、メールアドレス又はQRコードを hcseki1@gmail.com 読み込んでお申込み下さい。 ※オンライン受講専用

★壁面飾り ~だるま~★

ご協力いただきありがとうございました。

壁面飾りを作成して下さったボランティアの皆さま、ご協力ありがとうございました。



◆アンケートへのご協力ありがとうございました◆

アンケート結果は、館内掲示板およびブログに掲載させていただきました。いただいたご意見は、今後の運営の参考にさせていただきます。今後ともはつらつセンターの運営にご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

はつらつセンター関