



7月の「はつらつセンター関主催」事業



事前申込・抽選

| 事業名(詳細は、ポスターでご確認ください) | 実施日 | 実施時間 | 場所・定員 | 申込期間 |
|--|--------------------------------|------------------------------|---------------|--|
| ★元気アップ体操 持ち物: フェイスタオル、飲み物 | 4日(金) 8日(火) | 10:30~11:30 | 娯楽室・和室 15名 | 窓口申込 6/20(金) ~ 6/25(水) 電話申込み 6/24(火) ・ 6/25(水) 抽選発表 6/28(土) |
| ★健康いきいき体操 持ち物: フェイスタオル、飲み物、5本指ソックス | 11日(金) 25日(金) | 10:00~11:15 | 娯楽室・和室 18名 | |
| ★はつらつ体操 持ち物: フェイスタオル、飲み物 | 15日(火)・18日(金) 22日(火)・29日(火) | ①10:00~10:30 ②11:00~11:30 | 娯楽室・和室 15名 | |
| ★VIDEO(ビデオ)体操 持ち物: フェイスタオル、飲み物 | 9日(水) 23日(水) | 10:00~ 1時間程度 | 娯楽室・和室 10名 | |
| ★水彩色鉛筆を使ってみよう ~ ハイビスカス ~ 持ち物: 水拭き用ハンドタオル(汚れても良いもの) | 9日(水) | 10:00~11:30 | 生活相談室 10名 | |
| ★はつらつ健康マージャン 持ち物: なし | 12日(土) | 9:15~11:30 | 娯楽室10名 | |
| ★毛筆で書いてみよう 持ち物: 書道道具一式、半紙、ゴミ袋、筆洗い用ペットボトル | 14日(月) | 10:00~11:30 | 講習室12名 | |
| ★輪投げ 持ち物: フェイスタオル、飲み物、室内履き | 14日(月) | 14:00~15:30 | 洋室10名 | |
| ★ゲームdeボウリング 持ち物: フェイスタオル、飲み物、室内履き | 17日(木) | 14:00~15:30 | 洋室8名 | |
| ★手工芸教室 ~フェイクレザーのおりたたみティッシュケース~ 持ち物: 作品持ち帰り袋、針、白糸 | 19日(土) | 10:00~11:30 | 生活相談室 10名 | |
| ★スマホ教室 ④ スマホの基本と防災 | 28日(月) | 10:00~11:30 | 講習室20名 | |
| ★懐かしの小さな映画会 | 29日(火) | 10:00~終了まで | 講習室30名 | |
| ★楽・楽 ポッチャ 持ち物: フェイスタオル、飲み物、室内履き | 30日(水) | 14:00~15:30 | 洋室12名 | |

事前申込・先着順

| 事業名(詳細は、ポスターでご確認ください) | 実施日 | 実施時間 | 場所・定員 | 申込期間 |
|-----------------------|--------|-------------|-----------|---------|
| ★うたと音楽の健康レクリエーション | 3日(木) | 14:00~15:00 | 多目的ホール70名 | 受付中 |
| ★スマホ初心者相談会 | 24日(木) | 14:00~16:00 | 生活相談室12名 | 20日(金)~ |

