

## ～年末年始の予定について～

年末は令和6年12月28日(土)まで開館しています。  
 ★休館日:令和6年12月29日(日)～令和7年1月3日(金)  
 年始は、令和7年1月4日(土)から開館します。



### 1月の開放事業

※予約不要です

事業名	実施日	実施時間	場所
★カラオケ開放 (午前・午後 どちらか)	11日(土)・16日(木)・25日(土)	9:00～12:00	講習室20名
	11日(土)・25日(土)・28日(火)	13:00～16:00	
★卓球開放	15日(水)・25日(土)	9:00～12:00	洋室20名
	25日(土)	13:00～16:30	
★囲碁・将棋開放	月・水・金曜日 事業・団体で使用していない日	13:00～16:30	生活相談室 20名
★筋トレマシン開放 参加条件:筋トレマシンスタート事業を修了された方	火・金	15:00～16:30	機能回復訓練室 15名

### ご案内

★東京都主催 「スマホ相談会」	9日(木)	13:00～ 16:00	生活相談室 10名	当日先着順
--------------------	-------	-----------------	--------------	-------

### ★はつらつセンター スマホ相談窓口

文字入力、電話・メールの仕方などスマートフォンの基本操作について、はつらつセンターでいつでも気軽に相談できます。

※開館日の午前9時～午後5時(正午～午後1時の時間を除く)

※職員が1対1でお答えします。1人あたり10分程度とさせていただきます。

★武蔵関駅南口から徒歩5分

★みどりバス 関町ルート「区民センター前」下車

★大泉学園駅南口～吉祥寺駅行「関町北一丁目」下車

★荻窪駅北口～武蔵関駅行「関町北一丁目」下車

★吉祥寺駅北口～都民農園セコニック、新座栄行「関町北一丁目」下車

★三鷹駅北口～武蔵関駅行「関町北一丁目」下車

★関区民センター  
 ・関区民事務所  
 ・はつらつセンター関  
 ・関区民ホール

### ◆はつらつセンターのご利用について◆

練馬区在住、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。

はつらつセンターの業務は、月～土(9時～17時)です。申請や受付などもこの時間内でお願います。

ご利用には利用登録が必要です。保険証などの公的な身分証明と、緊急時に連絡が取れる方の氏名・住所・電話番号のメモをご持参ください。利用証を発行いたします。

他のはつらつセンター・敬老館の利用証でもご利用いただけます。

※お車でのご来館はご遠慮ください。



### 練馬区立はつらつセンター関

指定管理者 社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

～練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります～



はつらつセンター関