

令和7年4月

田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口



連絡先：練馬区田柄4-12-10

☎ 03-3825-2590

センター長よりご挨拶

4月より田柄地域包括支援センターに異動してきましたセンター長の杉浦です。職種は主任介護支援専門員です。この3月までは隣の北町地域包括支援センターにいたので田柄緑道は自転車でよく通っていました。田柄地域についてはまだまだ知らないことばかりなので地域の皆さまに教えていただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。
杉浦 康

新任・異動職員紹介

訪問支援員
北村仁美



1月より勤務しています。私自身も学んでいくことが多い中で、丁寧に接していくことを心がけています。よろしくお願いいたします。



保健師
大野佳菜美

初めまして、保健師の大野です。地域の皆さまに医療や健康、介護予防について気軽に相談していただけるよう努めてまいります。

田柄地域包括支援センターは、9名の職員で頑張っております。よろしくお願いいたします。

地域づくりプロジェクトのご案内

田柄地域包括支援センターでは、一緒に地域づくりプロジェクトにご参加いただける地域住民、サービス事業者の方を募集しています。

「地域での集いの場」を皆さんと一緒に作ったり、地域の課題に取り組んでいきたいと思っております！

日程：月1回、
18時～

場所：田柄地域集会所
または

田柄特別養護老人ホーム

担当：奥村・久木山



4月の予定

日付	毎月	時間・場所	活動名	対象、特徴
10日 (木)	第2(木)	13:30~14:30 (田柄地域集会所)	おしゃべりお茶会 (家族会同時開催)	物忘れが気になる方や認知症の診断がついている方同士、家族同士でお話
11日 (金)	第2(金)	10:00~10:50 (むつみ台集会所)	ひかり☆サロン	介護予防の目的で体操
11日 (金)	第2(金)	11:00~11:50 (むつみ台集会所)	いっしょに体操 しようの会	物忘れが気になる方や認知症の診断がついている方々で体操
11日 (金)	第2(金)	14:00~16:00 (むつみ台集会所)	むつみ出張相談会	介護保険申請などのご相談
22日 (火)	第4(火)	10:00~11:00 (むつみ台集会所)	陽炎の会	物忘れが気になる方や認知症の診断がついている方々で、歌唱や折り紙など
26日 (土)	第4(土)	14:00~16:00 (田柄特別養護老人ホーム)	オレンジカフェ ながら	第1部：おしゃべりの会（自己紹介） 第2部：参加者同士で歌を楽しむ
9日 23日 (水)	第2(水) 第4(水)	14:20~15:20 9日(田柄特別養護老人ホーム) 23日(田柄地域集会所)	体操教室	介護予防の目的で体操

行事ごとに対象の方が異なります。参加希望・お問い合わせは全て上記電話番号までご連絡ください。