

令和7年8月

田柄地域包括支援センターからのご案内

高齢者の相談窓口



連絡先：練馬区田柄4-12-10

☎ 03-3825-2590



猛暑の夏、いかがお過ごしですか。



今年も猛暑となり暑い夏が続いております。最近では暑さが酷いため、酷暑(こくしょ)という呼ばれ方をされる場合もありますね。夏の暑さで体調不良になってはいませんか。

急なケガや病気になってしまった時にどうしたらよいか、その相談先をご案内します。



救急車を呼ぶか迷ったら**#7119**にご連絡を。



#7119(東京消防庁 救急相談センター)は急なケガや病気になり、救急車を呼ぶべきか迷った時に相談できる電話相談窓口で、医師・看護師が電話でアドバイスしてくれます。

<例えばこんな時...>

- ・家族の様子がなんとなくおかしい、救急車を呼んだ方が良い？
- ・腹痛があり辛い、すぐに病院を受診したほうが良い？
- ・ケガがあり出血している。救急車を呼んだ方が良い？



判断に迷った際は電話をし、相談をしてみてください。

#7119を押す



医師・看護師が
電話でアドバイス

判断に
迷ったら
#7119



8月の予定

日付	毎月	時間・場所	活動名	対象、特徴
8日 (金)	第2(金)	10:00~10:50 (むつみ台集会所)	ひかり☆サロン	介護予防の目的で体操
8日 (金)	第2(金)	11:00~11:50 (むつみ台集会所)	いっしょに体操 しようの会	物忘れが気になる方や認知症の診断が ついている方々で体操
8日 (金)	第2(金)	14:00~16:00 (むつみ台集会所)	むつみ出張相談会	介護保険申請などのご相談
14日 (木)	第2(木)	13:30~14:30 (田柄地域集会所)	おしゃべりお茶会 (家族会同時開催)	物忘れが気になる方や認知症の診断が ついている方同士、家族同士でお話
23日 (土)	第4(土)	14:00~16:00 (田柄特別養護老人ホーム)	オレンジカフェ たがら	第1部：絵手紙 第2部：参加者同士で歌を楽しむ
26日 (火)	第4(火)	10:00~11:00 (むつみ台集会所)	陽炎の会	物忘れが気になる方や認知症の診断が ついている方々で、歌唱や折り紙など

行事ごとに対象の方が異なります。参加希望・お問合わせは全て上記電話番号までご連絡ください。