

えくぼ



「発犬君」 田柄デイサービスセンター マスコット

経営理念

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 田柄デイサービスセンター 編集責任者 杉浦 孝彦



皆さまの「元気!!」を応援します。

～ 笑顔・元気・チャレンジ・地域との輪～

私たちは、常に新たな取り組みを実践します

今年の冬は暖かい、と長期予報が出ていますが、やっぱり寒い！皆様体調はいかがですか？インフルエンザやコロナ、ノロウイルスやマイコプラズマ肺炎の流行が世の中を騒がしていますね。元気に楽しく過ごしたい！はみな同じ、まずは手洗いうがいなどで感染症予防に気を付けましょう！
～1月の活動報告～

- ★年始はお正月行事として、絵馬を書いたり福笑いをしたり、大判カルタ大会も大盛り上がりでした。特に今年初の「福箱つめつめゲーム」は福箱の中に紅白玉を沢山詰め込み、その数を競うというものでした。制限時間は皆で歌を歌っている間！ニコニコ笑顔の5日間でした！
 - ★土曜日恒例の宝くじゲームも、新春宝くじと称して田柄デイ銀行が破産するくらいの高額賞金を大奮発！最高獲得賞金は58,000円でした。
 - ★11日（土）には施設の向いにある田柄高校の「和太鼓部」が和太鼓のご披露に来てくれました。若者が頑張っている姿を見ると、元気をもらえますね！
 - ★川柳・俳句・短歌クラブ 1月のお題「1月なんでも」でしたが、お題が無くても大丈夫！今月はたくさんの作品が出来ました！「お雑煮を 食べて故郷 思い出す」（里江様）「能登思えば 何もいらぬ お正月」・「のびる餅 湯気の向こうに 笑顔あり」（きよ系様）「門松の 前でにっこり お正月」（淳子様）「道凍る 寒さにふるえる 初出勤」（光雄様）「思い出の 中で元気な 友なれど 姿も見せず 時は流れぬ」（義之様）「お年玉 孫たちにあげ大喜びされ おばあちゃん肩の荷がおりたよ」（さた子様）
- お題は「2月なんでも」です。豆まき・立春・チョコレート・水仙などなんでもOK、俳句・短歌・自由詩でも大丈夫です。心の声を文字にしましょう！2月7日（金）です！

～2の活動予定～

- ★今月の「郷土・ご当地料理」は22日（土）「石川県」です。石川県の郷土料理「めった汁」をご用意！石川県の復興を願います！！選択食は19日（水）・27日（木）に予定しています！
 - ★2月3日は節分ですね。今年の節分は、デイには鬼が来るのでしょうか？どうぞ、お楽しみに！
 - ★22日（土）はフラダンスチーム「プア・イリマ」のご披露、大人気「関さと子ショー」は25日（火）を予定しています！（その他は活動予定表をご確認ください）
- ※お好きな活動がありましたら、ゲスト利用を受け付けておりますので、お気軽にお声掛けください！ ★書道は17日（月）・26日（水）に予定しています！

2月のかわり湯<りんご湯> 10日（月）～15日（土）

赤いリンゴにくちびる寄せて～♪♪ 1日1個のリンゴは医者をお遠ざける、との言葉があり、リンゴには疲労回復や精神安定に加え、リラックスや美肌など様々な効果があります。甘くてさわやかなリンゴの香りのお風呂をゆっくりとお楽しみください。

★デイにお持ちになるもの（靴・衣類・歯磨きセット・お薬類など）には、必ずご記名をお願い致します。特にダウンコートは同じ色が多く間違えやすいので、ご記名宜しくお願い致します。又感染予防の為、たためる物は個人ロッカーにしまうようにしていますのでご了承ください。

★トラブル防止の為、お仲間との物のやり取りはご遠慮ください。

※デイでの日々の様子をブログで発信しています。田柄デイのホームページを、どうぞご覧ください！

あけましておめでとうございます。2025年が始まりました!! しかし昨今、テレビで緊急地震速報や地震のニュースを目にすることが増えました。昨年の能登半島地震も復興作業中です。皆さん地震の備えは大丈夫でしょうか？デイサービスの職員は田柄特別養護老人ホーム内のすべての事業所と一緒に毎月防災訓練を実施しています。今月は練馬区から起震車を招き、震度7の地震を体験しました。正直お伝えしますが、何もできません。何かにしがみついても、それが揺れて動いてしまう。本当に何もできない だからこそ、事前の準備が大切だと痛感しました。毎年、練馬区から「防災の手引き」や「防災用品 あっせんのご案内」などが郵便などで配られているかと思えます。災害時、最初は自助です。「自助」とは自分で自分を助けることです。準備がまだの方は少しずつ準備をしていきませんか？ 家族等の安全を守るためにも自分自身を守りましょう。所長よりでした。



お正月と言えば、やっぱり絵馬に今年の抱負を書かないと！お願いは「健康第一」や「家内安全」が多かったです。今年も廊下に設置した田柄デイ神社の大きな鳥居に、願いを書いた絵馬をご自身で掛けて頂きました。ちなみに私（上野）は「ダイエットが成功しますように！」です！



（上）新年のお祝い御前です。お正月の定番「伊達巻」や「黒豆」に「茶碗蒸し」や「デザート」もついた昼食に、皆様笑顔で召し上がって下さいました。
（下）福笑いのご様子です！おかげやひよっとこの愛嬌のある顔に、思わず笑顔が溢れました♪



（上）こちらはお正月の新ゲーム「福箱つめつめゲーム」です。福箱に福玉を多く詰め込んだチームの勝ち！真剣に慎重に詰め込んでいらっしゃいました。
（下）田柄高校和太鼓部の皆さんが来てくれました。素晴らしい演奏を披露してくれました。