



# 2月支援プログラム

2025年

田柄デイサービスセンター

	月	火	水	木	金	土
						1
午前						体重測定
午後						カラオケ 大人の自由時間
	3	4	5	6	7	8
午前	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	体重測定	
午後	節分 鬼退治ゲーム	テーブルゲーム	テーブルゲーム	カラオケ 大人の自由時間	川柳・俳句 大人の自由時間	宝くじゲーム
	10	11	12	13	14	15
午前	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯	変わり湯
午後	テーブルゲーム	カラオケ ゲスト登場	音楽 レクリエーション	みおん 琴・横笛	脳トレ	脳トレ
	17	18	19	20	21	22
午前	書道			誕生会	誕生会	誕生会
午後	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	カレンダー作成 大人の自由時間	フアイリマ
	24	25	26	27	28	
午前			書道			
午後	カラオケ 大人の自由時間	関さと子 ショー	カラオケ 大人の自由時間	わくわく絵本	カラオケ 大人の自由時間	

★午前中は毎日、元気アップ体操です。全身の筋力アップに最適です。午前中に選択プログラムがある場合のみ記載してあります。

2月担当の小林です！最近はお口の健康に気を付けています。皆様は1日に何回歯磨きをしていますか？毎食後ですか？夜間に口の中で細菌が繁殖するので特に起床時の歯磨きが大切です。歯磨きは虫歯や歯周病菌を減少させるだけでなく嚥下機能を高めたり認知症予防、肺炎等の感染症予防になります。いつまでもしっかり噛んで食事を楽しみたいですね！デイに歯ブラシを持参して一緒に口のお健康に励みましょう！！

身体を使う(赤)・頭を使う(水色)・指先を使う(白)・ボランティアで心身のリラククス(黄色)・ドキドキワクワクのゲーム(青)・カラオケ(ピンク)等、プログラムを分かりやすく色分けしています。

人気の「関さと子ショー」は2/25(火)を予定しています！22日(土)にはフラダンスサークル『フアイリマ』の披露もお楽しみいただけますので参加ご希望の方はお早めにデイまでご連絡ください。お待ちしております！！

※プログラムの内容は、都合により変更する場合がございますのでご了承ください。