

高松デイサービスセンター

10月の活動予定

(急遽変更することがございます)

	月	火	水	木	金	土
	※理美容は9日(木) ※運動会は16日(木) 17日(金)です ※今回のデコパージュは 石鹸に好きな絵柄の紙 を貼り付けて可愛く仕上 げます		1	2	3	4
体操			ごぼう先生の体操			
午前活動			違い探しプリント			
午後活動			デコパージュ			
5	6	7	8	9	10	11
体操	歌謡曲体操					
午前活動	大人の塗り絵					
午後活動	デコパージュ	書道	曜日対抗体力測定			
12	13	14	15	16	17	18
体操	いきいき健康ボイス体操					
午前活動	塗り絵	クイズプリント				なぞり書き
午後活動	曜日対抗体力測定			運動会	輪織り	
19	20	21	22	23	24	25
体操	生活リハビリ体操					
午前活動	なぞり書き	脳トレプリント				カレンダー
午後活動	フラワーアレンジメント				カラオケ	茶道
26	27	28	29	30	31	
	みんなの元気塾体操					
午前活動	カレンダー作成					
午後活動	茶道	茶話会or趣味活動				