

令和 5年1月

活動予定表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
2023		書初め 塗り絵 <small>細かい手の動きの向上</small>	新年会		手作り破魔矢
9	10	11	12	13	14
手作り破魔矢	手作り破魔矢	フライング 福笑いゲーム	フライング 福笑いゲーム	フライング 福笑いゲーム	フライング 福笑いゲーム
←		体重測定week		→	
矢の工作を作ります。細かい手の動きの向上に役立ちます。		顔のパーツを投げて福笑いを完成させます。空間認識能力や上半身の運動をを目的にしています。			
16	17	18	19	20	21
カレンダー準備 習字	カレンダー準備 ぷくぷくぬりえ	選択活動 フラワーアレンジメント カレンダー準備	選択活動 フラワーアレンジメント カレンダー準備	カレンダー準備 ぷくぷくぬりえ	カレンダー準備
ご自身のお好きな活動を選択していただき活動に参加していただけます。 ※フラワーアレンジメントは事前申し込み制です。					
23	24	25	26	27	28
カレンダー制作	カレンダー制作	カレンダー制作 壁画準備	カレンダー制作 壁画準備	カレンダー制作 壁画準備	カレンダー制作 壁画準備
		変わり湯			
南天をモチーフにカレンダー・壁画を作ります。座位の保持・集中力と細かい手の動きの向上を目指します。					
30	31				
壁画作成	壁画作成	<p>明けまして おめでとう ございます</p> <p>※スケジュールは変更になる場合がございます</p>			
干支のウサギをモチーフに壁画を作ります。座位の保持・集中力と細かい手の動きの向上を目指します。					

今月の変わり湯

りんごの皮は、中味よりもビタミンやミネラルが多く、お風呂に入れると血行が良くなり、保湿・美肌効果が期待できます。新陳代謝を促進することによって、美肌、疲労回復効果があります。



新年会 1/5(木)・6(金)
新年のご挨拶と茶話会を予定しております。皆さんの健康を祈って、獅子舞いを鑑賞します。
※利用が無い日も臨時利用できます。ぜひ相談員にご相談下さい。お待ちしております。



豊玉デイのブログ
日々の活動内容やリハビリ、行事について載せています。ぜひご覧ください。



※一部機種では繋がらない場合があります。
【豊玉デイサービスセンター施設からのお知らせ】で検索下さい。

