

令和6年8月(葉月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター



《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前	★今月のイベント★ フラダンス&ハワイアンソング ♪ (ナナナモエ様)			今月の歌リクエスト・体操	今月の歌リクエスト・体操	今月の歌リクエスト・体操
午後	ドシダオールスターズ ♪ かき氷3日間			情動発散と全身運動	情動発散と全身運動	情動発散と全身運動
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽組み立て・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	足でゆらゆらスマートボール 座位バランス・下肢筋力向上	選択活動 個々に自己表現	土支田デイバッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現
	12日 祝日営業	13日	14日	15日	16日	17日
午前	絵本読み聞かせ (水口さん)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	言葉組み立て・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	選択活動 個々に自己表現	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	ドシダオールスターズ ギター・ピアノ演奏会	土支田デイバッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動	スイカ割り	スイカ割り
	19日	20日	21日	22日 お誕生会	23日 お誕生会	24日 お誕生会
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	音楽組み立て・体操 全脳的活動	言葉組み立て・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	足でゆらゆらスマートボール 座位バランス・下肢筋力向上	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	土支田デイバッティングセンター 上肢運動と体幹強化運動
	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	フラダンス&歌	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化
午前				今月の雑学【 おいしいスイカの見分け方 】		
午後	はメダル獲得の活動です。 景品との交換は3月で終了とさせて頂きました。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。			①縞模様がはっきりしている。②ツルのまわりが盛り上がっているように見える。③ずっしりと重く、ツルが緑色。 ④叩いた時の音で判断(少し難しい)		