



令和6年12月(師走) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
午前 (効果・効能)	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	ビンゴ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動
午後 (効果・効能)	Xmasプレゼントポイ! 上肢・体幹強調運動	Xmasプレゼントポイ! 上肢・体幹強調運動	Xmasプレゼントポイ! 上肢・体幹強調運動	Xmasストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	Xmasストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	Xmasストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動
	9日	10日	11日 理美容	12日	13日	14日
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)	フラダンス&歌 	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化
	16日	17日	18日	19日	20日	21日 ゆず湯
午前 (効果・効能)	サイコロゲーム 脳の活性化・手の巧緻性向上	読み聞かせ (水口さん) 	ビンゴ・体操 全脳的活動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後 (効果・効能)	ドシダオールスターズ ギター・ピアノ演奏会 	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上 
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前 (効果・効能)	Xmasゲーム 	Xmasゲーム 	Xmasゲーム	年忘れお楽しみゲーム	年忘れお楽しみゲーム	年忘れお楽しみゲーム
午後 (効果・効能)	金管バンド演奏会	ゴスペルコンサート 	バンド演奏会	紅白歌合戦 	紅白歌合戦 	紅白歌合戦 
	30日	31日	<div style="text-align: center;"> <p>★ 今月のイベント ★</p> <p>9日(月)ハワイアンバンド&フラダンス 16日(月)ドシダオールスターズ 17日(火)読み聞かせ クリスマス会:23日(月)金管バンド演奏 24日(火)ゴスペル 25日(水)バンド演奏 紅白歌合戦:26日(木)27日(金)28日(土) 30日(月)スライドショー2024 ～ 振替利用、臨時利用お待ちしております♪ ～</p>   </div>			
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	休業日 				
午後 (効果・効能)	スライドショー2024					

★はメダル獲得の活動です。景品との交換は終了となっています。
 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。
 ★11日(水)は理美容  21日(木)はゆず湯  があります。
 ★営業開始は年明け 1月4日からとなっております。

今月の雑学【クリスマスツリーを飾る由来】
 実はキリスト教とクリスマスツリーは関係が無いんです。北ヨーロッパの原住民が冬至のお祭りにカシの木を飾ったのがきっかけで永遠に枯れることのない命の象徴だったそうです。その原住民にキリスト教を布教する為にもみの木にすり替えられ、木の三角形の頂点がキリストであり下の2つ頂点が人間と精霊と教えられました。キリスト教を布教する為はその土地の風習とキリスト教を結び付けたことから始まったのでした。