

令和7年1月(睦月) 七月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
			1日	2日	3日	4日	
午前	★今月のイベント★ 14日(火)ドンダオールスターズ 21日(火)DAM音楽レク 23日(木)青木さんとギターで歌おう 27日(月)読み語り ~振替利用・臨時利用お待ちしております♪~		休業日 休業日		休業日 休業日		今月の歌リクエスト・体操
午後							情動発散と全身運動
	6日	7日	8日	9日	10日	11日 お誕生会	
午前	今月の歌リクエスト・体操	今月の歌リクエスト・体操	ビンゴ・体操	絵合わせゲーム	頭と身体を使った運動	頭と身体を使った運動	
午後	すごろくゲーム	すごろくゲーム	正月ストラックアウト	正月ストラックアウト	選択活動	選択活動	
	成人の日 13日 お誕生会	14日 お誕生会	15日	16日	17日	18日	
午前	頭と身体を使った運動	頭と身体を使った運動	頭と身体を使った運動	頭と身体を使った運動	頭と身体を使った運動	頭と身体を使った運動	
午後	正月ストラックアウト	ドンダオールスターズ	福釣りゲーム	書道	書道	書道	
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	
午前	カレンダー作成・体操	カレンダー作成・体操	カレンダー作成・体操	頭と身体を使った運動	ビンゴ・体操	脳トレ・体操	
午後	ちぎり絵	DAM音楽レク	絵手紙	青木さんと	福釣りゲーム	福釣りゲーム	
	27日	28日	29日	30日	31日		
午前	読み語り (水口さん)	頭と身体を使った運動	頭と身体を使った運動	脳トレ・体操	絵合わせゲーム		
午後	華道・選択活動	華道・選択活動	華道・選択活動	選択活動	選択活動		
午前			・プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ・4日(土)・6日(月)・7日(火)は新年御膳です。お楽しみに！ ・21日(火)お客様からのリクエストで鍋(おでん)を行います。 ・今年から メダルから チューリップカードに変更になります。10枚集めたら皆勤賞のスタンプ1つ贈呈となります		1月生まれの偉人		
午後					ジャンヌダルク1/6 森英恵1/8 福沢諭吉1/10 ちばてつや1/11 三島由紀夫1/14 三國連太郎1/20 湯川秀樹1/23 ダグラス・マッカーサー1/26 ジョン万次郎1/27 北里柴三郎1/29 徳川家康1/31		