

令和7年4月(卯月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前 (効果・効能)		今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)		花見・選択活動 個々に自己表現	花見・選択活動 個々に自己表現	花見・選択活動 個々に自己表現	花見・選択活動 個々に自己表現	花見・選択活動 個々に自己表現
	7日	8日 お誕生会	9日 お誕生会	10日	11日	12日
午前 (効果・効能)	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	言葉組み立て・体操 全脳的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	落ちたら割れちゃうゲーム 手先・体幹運動
午後 (効果・効能)	春の味覚狩りゲーム 体幹バランスの向上	青木さんと ギターで歌おう♪	春の味覚狩りゲーム 体幹バランスの向上	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強
	14日	15日	16日	17日	理美容 18日	19日
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	ドシダオールスターズ ギター・ピアノ演奏会	絵手紙 脳の活性化・集中力向上
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	脳トレ・体操 全脳的活動	落ちたら割れちゃうゲーム 手先・体幹運動	ビンゴ・体操 全脳的活動	言葉組み立て・体操 全脳的活動
午後 (効果・効能)	カレンダー作成・選択活動 個々に自己表現	カレンダー作成・選択活動 個々に自己表現	カレンダー作成・選択活動 個々に自己表現	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・読み語り・選択活動 手先運動・脳活性化
	28日	29日 昭和の日	30日	今月のイベント 振替利用、臨時利用お待ちしております♪ 4/8 ギターで歌おう(青木さん) 4/18 ドシダオールスターズ 4/26 読み語り(水口さん) 4/30 映画会		
午前 (効果・効能)	落ちたら割れちゃうゲーム 手先・体幹運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上			
午後 (効果・効能)	ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	春の味覚狩りゲーム 体幹バランスの向上	映画会			
	★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい ★チューリップカード 10枚で皆勤賞のスタンプ1つ贈呈となります ★18日(金)は理美容です。臨時・振替・お申込みお待ちしております ★4月前半にお花見を予定しています			4月生まれの偉人 三船敏郎4/1 アンデルセン4/2 二葉亭四迷4/4 フランシスコ・ザビエル&ジャッキーチェン4/7 ペリー&永六輔4/10 レオナルドダヴィンチ4/15 チャールズ・チャップリン4/16 ジャックニコルソン4/22 桂由美4/24 アルパチーノ4/25 昭和天皇4/29		

