

令和7年5月(皐月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	今月のイベント 振替利用、臨時利用お待ちしております♪ 5/14 おやつ作り(大根チップス) 5/17 ドシダオールスターズ 5/20 民謡演奏会(愛和会) 5/29 読み語り(水口)			1日	2日	3日 憲法記念日
午前 (効果・効能)				今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後 (効果・効能)				こいのぼりゲーム 上肢運動と体幹バランス向上	こいのぼりゲーム 上肢運動と体幹バランス向上	もも上げ大相撲 下肢筋力向上
	5日 こどもの日	6日 振替休日	7日	8日	9日	10日
午前 (効果・効能)	言葉組み立て・体操 全脳的活動	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	言葉組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	缶つまみゲーム 上肢・体幹運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)	こいのぼりゲーム 上肢運動と体幹バランス向上	もも上げ大相撲 下肢筋力向上	もも上げ大相撲 下肢筋力向上	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	12日	13日 お誕生会	14日 お誕生会	15日 お誕生会	16日	17日
午前 (効果・効能)	缶つまみゲーム 上肢・体幹運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽組み立て・体操 全脳的活動	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)	選択活動 個々に自己表現	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	選択活動・おやつ作り 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	ドシダオールスターズ ギター・ピアノ演奏会
	理美容 19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽組み立て・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動
午後 (効果・効能)	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	民謡演奏会	ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動	ちぎり紙 脳の活性化・集中力向上	ピラミッドゲーム 目と手の協調・体幹運動
	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後 (効果・効能)	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	麻雀・華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	読み語り・選択活動 個々に自己表現	カレンダー作成・選択活動 個々に自己表現	カレンダー作成・選択活動 個々に自己表現
		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい ★5月5日(月)は菖蒲湯です。 ★チューリップカード 10枚で皆勤賞のスタンプ1つ贈呈となります ★19日(月)は理美容です。臨時・振替・お申込みお待ちしております			5月生まれの偉人 円山応挙:5/1 オードリー・ヘップバーン:5/4 小林一茶:5/5 チャイコフスキー:5/7 ナイチンゲール:5/12 瀬戸内寂聴:5/15 相田みつを:5/20 牧野富太郎:5/22 ジョン・F・ケネディ:5/29 土方歳三:5/31	