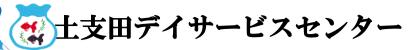
## 令和7年7月(文月)

## 月間予



《午前》ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		今月の歌リクエスト・体操	今月の歌リクエスト・体操	今月の歌リクエスト・体操	言葉組み立て・体操	絵合わせゲーム
(効果・効能)	0.0 0.0	情動発散と全身運動	情動発散と全身運動	情動発散と全身運動	全脳的活動	目と手の協調運動
午後		暁暁・蕾蕾ゲーム 🍆	暁暁・蕾蕾ゲーム	暁暁・蕾蕾ゲーム	**** 2 人でホイ!! 🌵	→ 2人でホイ!! 🖐
(効果・効能)		<b>座位バランス・上下肢筋力向</b> 上	<b>座位バランス・上下肢筋力向</b> 上	<b>座位バランス・上下肢筋力向上</b>	* 上肢・体幹強調運動	*・上肢・体幹強調運動
	7日	8日	9日	理美容 10日	11日 お誕生会	12日
午前	ビンゴ・体操	音楽組み立て・体操	脳トレ・体操	絵合わせゲーム	清少納言パズル・体操	稲荷山図書館による
(効果・効能)	全脳的活動	全脳的活動	全脳的活動	目と手の協調運動	全能的活動	<b>怪談話</b>
午後	🚣 🥕 2人でホイ!! 🤎	ストラックアウト 🏅	ストラックアウト 🏅	書道	<b>プログラックアウト</b>	選択活動・ハワイアンステージ
(効果・効能)	*・上肢・体幹強調運動	上肢運動と体幹強化運動	上肢運動と体幹強化運動	左右脳・小脳の活性化	上肢運動と体幹強化運動	個々に自己表現
	14日	15日	16日	17日 🗸	18日	19日 🔭
午前	頭と身体を使った運動	頭と身体を使った運動	頭と身体を使った運動	頭と身体を使った運動	頭と身体を使った運動	頭と身体を使った運動
(効果・効能)	脳活性化と運動器機能向上	脳活性化と運動器機能向上	脳活性化と運動器機能向上	脳活性化と運動器機能向上	脳活性化と運動器機能向上	脳活性化と運動器機能向上
午後	ちぎり絵	民謡演奏会 ਉ		青木さんと	書道	書道
(効果・効能)	脳の活性化・手の巧緻性向上		脳の活性化・集中力向上。	ギターで歌おう♪	左右脳・小脳の活性化	左右脳・小脳の活性化
	21日 海の日	22日	23日	24日	25日 🗸	26日 🗸
午前	脳トレ・体操	頭と身体を使った運動	清少納言パズル・体操	頭と身体を使った運動	頭と身体を使った運動	頭と身体を使った運動
(効果・効能)	全脳的活動	脳活性化と運動器機能向上	全能的活動	脳活性化と運動器機能向上	脳活性化と運動器機能向上	脳活性化と運動器機能向上
午後	読み語り・選択活動 "	ドシダオールスターズ	調理クラブ・選択活動	カレンダー・選択活動	カレンダー・選択活動	カレンダー・選択活動
(効果・効能)	個々に自己表現	ピアノ演奏会	個々に自己表現	個々に自己表現	個々に自己表現	個々に自己表現
	* 28日 1	7 29日	30日	31日		***
午前	頭と身体を使った運動	ビンゴ・体操	頭と身体を使った運動	言葉組み立て・体操		イベント
	脳活性化と運動器機能向上		脳活性化と運動器機能向上	全脳的活動		:談話(稲荷山図書館)
午後	華道·選択活動	華道·選択活動	華道・選択活動	選択活動 		ンス観賞外出 7/17 青木さんとギター
(効果・効能)	個々に自己表現	個々に自己表現	個々に自己表現	個々に自己表現		7/22ドシダオールスター
<b>₹</b> }		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい			ズ 7/23 じゃがいもの照り焼き作り	
\$ \$		★チューリップカード 10枚で皆勤賞のスタンプ1つ贈呈となります ★10日(木)は理美容です。臨時・振替・お申込みお待ちしております				リフトクリーム
					振替利用、臨時利用 お待ちしております )	
★23日(水)は調理クラブで【じゃがいもの照り焼き】を作ります。						
# T W /	-					H