

令和6年7月(文月)



# 月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操



	月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日	土曜日 6日
午前 (効果・効能)	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	🏆 2人でホイ!! 🌟 上肢・体幹強調運動	🏆 2人でホイ!! 🌟 上肢・体幹強調運動	🏆 2人でホイ!! 🌟 上肢・体幹強調運動
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前 (効果・効能)	北大泉幼稚園と交流会	脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後 (効果・効能)	🏆 いろいろリレー 🌟 眼と手の協調運動	🏆 ボーリング 🌟 上肢運動と体幹バランス向上	🏆 ボーリング 🌟 上肢運動と体幹バランス向上	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	しまむら販売会 カラオケ
	15日 海の日	16日	17日	18日	19日	20日
午前 (効果・効能)	言葉組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動	絵本読み聞かせ (水口さん)	ビンゴ・体操 全脳的活動	音楽組み立て・体操 全脳的活動
午後 (効果・効能)	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	🎸 ドシダオールスターズ ギター・ピアノ演奏会	🏆 ストラックアウト 🌟 上肢運動と体幹強化運動	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	🏆 ストラックアウト 🌟 上肢運動と体幹強化運動	🏆 いろいろリレー 🌟 眼と手の協調運動
	22日	23日	24日	25日	26日	27日 お誕生会
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	音楽組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	29日 お誕生会	30日	31日			
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動	 <b>★今月のイベント★</b> 北大泉幼稚園と交流会 ドシダオールスターズ♪ 青木さんとギターで歌おう♪		
午後 (効果・効能)	選択活動 個々に自己表現	選択活動 個々に自己表現	青木さんと ギターで歌おう♪			
 <b>【織姫と彦星はどれくらい離れている？】</b> 天の川(あまのがわ)を挟んで引き離された織姫とひこ星は、 14.4光年離れています。これは光の速さ(1秒間に地球を約7周半 進む)で、約14年半かかる距離です。 		<b>🏆</b> はメダル獲得の活動です。 <b>🌟</b> 景品との交換は3月で終了とさせて頂きました。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。				