

かたくり便り

令和7年7月号



練馬区立土支田デイサービスセンター

編集：生活相談員 河野 直子

お問い合わせ：電話 5387-6760

「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

熱中症・感染症対策ご協力のお願い

梅雨の時期に入り、雨模様の日が続くと外出機会が減ってしまいます。

この時期は暑さにも慣れていないため、喉の渇きを感じにくく、急な高温で思わぬ時に熱中症になる恐れがあります。ご自宅でお過ごしの際にも水分補給をこまめに行う様に心がけて下さい。

土支田デイサービスセンターでは、皆様の健康をお守りさせていただく為に、日頃からマスク着用と送迎前の検温・体調確認等の健康チェックを継続させて頂いております。

ご不便をおかけ致しますが、ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。

また、感染拡大防止の観点から以下の項目で該当される方は当センターまでご連絡をお願い致します。

- ・ご家族様で体調不良の方がいる。
- ・発熱があった。倦怠感がある。喉に違和感がある。
- ・他に通っているデイで感染者が発生した

など、通所するか判断に迷ったときは一度デイサービスセンターにご相談ください。電話：5387-6760

★ホームページ情報随時更新中★

バーコードをスキャンするとホームページへ直接アクセスできます。

ホームページに各イベント報告

をお知らせしております！！

QRコードを読み取り、ぜひアクセス



臨時・振替利用随時受け付けております！

★職員紹介★

6月より新しく職員が配属になりました！！

生活相談員の河野直子(このなおこ)さんです。

どうぞよろしく申し上げます。

皆様へご挨拶

富士見台デイサービスセンターから参りました。

元気の源は、いつもお昼に大きなおにぎり🍙を食べる事！

親切・丁寧をモットーに、いつでも皆様のご相談を承ります。どうぞよろしく願いいたします！

☆☆活動報告☆☆

6月の注目イベントは、運動会、衣類購入会ツアー、インストラクターの音楽レク、ドシダオールスターズ演奏会、読み語りでした。

運動会は2日間、事前の練習日を2日間設けました。競技は6種類。競技に参加すると普段あまり行わない動作もあり、身体の可動域を広げる効果にもつながります。勝負に一喜一憂しながら、心身共に楽しんでいただきました。

音楽レクでは、インストラクターの指導で音楽に合わせてリズムよく楽しく身体を動かして頂きました。

ドシダオールスターズは、土支田デイ職員が結成した仲良し演奏バンドです。ピアノの演奏に合わせて熱唱!! 普段は見せない素敵な(?)一面をご披露しました。

7月のイベントもどうぞお楽しみに！



かたくり便り お客様活動

