

土支田デイサービスセンター

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
午前	 8/11.12.13かき氷 8/20こもれびコンサート 今月のイベント 8/18.19 スイカ割り 8/30読み語り（水口） 				今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後					 魚釣りゲーム 目と手の協調運動	 魚釣りゲーム 目と手の協調運動
	4日 お誕生会	5日	理美容 6日	7日	8日 お誕生会	9日 お誕生会
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	言葉組み立て・体操 全脳的活動	脳トレ・体操 全脳的活動 	脳トレ・体操 全脳的活動	清少納言パズル・体操 全能的活動	ビンゴ・体操 全脳的活動
午後	 土支田デイバッチングセンター 上肢運動と体幹強化運動	 土支田デイバッチングセンター 上肢運動と体幹強化運動	 魚釣りゲーム 目と手の協調運動	 足でゆらゆらスマートボール 座位バランス・下肢筋力向上	 足でゆらゆらスマートボール 座位バランス・下肢筋力向上	 足でゆらゆらスマートボール 座位バランス・下肢筋力向上
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	 書道 左右脳・小脳の活性化	 書道 左右脳・小脳の活性化	 書道 左右脳・小脳の活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	夏祭りゲーム  目と手の協調運動	夏祭りゲーム 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳トレ・体操 全脳的活動
午後	スイカ割り 	スイカ割り	 こもれびコンサート ドンダオールスターズ	 土支田デイバッチングセンター 上肢運動と体幹強化運動	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	絵手紙 脳の活性化・集中力向上
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	絵合わせゲーム 目と手の協調運動	ビンゴ・体操 全脳的活動	清少納言パズル・体操 全能的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	言葉組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	カレンダー・選択活動 個々に自己表現	カレンダー・選択活動 個々に自己表現	カレンダー・選択活動 個々に自己表現	カレンダー・選択活動 個々に自己表現	カレンダー・選択活動 個々に自己表現 	読み語り・選択活動 個々に自己表現
午前	 残暑お見舞い申し上げます	★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい ★チューリップカード  10枚で皆勤賞のスタンプ1つ贈呈となります ★6日（水）は理美容です。臨時・振替・お申込みお待ちしております			【8月生まれの偉人】 8/1: 金田正一 8/7: 司馬遼太郎 8/9: 黒柳徹子 8/11: 小林亜星 8/14: 桂歌丸 8/15: ナポレオン 8/22: みのもんた 8/24: 滝廉太郎 8/25: 笠置シズ子 8/26: マザーテレサ 8/27: 宮沢賢治 8/29: マイケルジャクソン 8/30: 国木田独步 8/31: 大正天皇	
午後						