

令和8年10月(神無月)

月間予定表

土支田デイサービスセンター

《午前》ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・機能訓練体操

《午後》今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前	今月のイベント 6日(火)青木さんとギターで歌おう♪ 19日(月)、23日(金)こもればコンサート 24日(土)秋祭り 28日(水)フラダンス演舞 30日(金)お買い物ツアー 31日(土)ハロウィン			着脱機能訓練体操	着脱機能訓練体操	着脱機能訓練体操
午後				土支田ゲートボール	秋の味覚ゲーム	絵手紙/塗り絵
	5日お誕生会	6日お誕生会	7日理美容	8日	9日	10日
午前	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操	入浴機能訓練体操
午後	書道/塗り絵	青木さんと ギターで歌おう♪ 	選択活動 (手工芸/脳トレ/塗り絵)	音楽レクリエーション	選択活動 (手工芸/脳トレ/塗り絵)	秋の味覚ゲーム
	12日 スポーツの日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操	排せつ機能訓練体操
午後	テーブルゲーム (清少納言パズル・言葉組み立て)	土支田ゲートボール	もも上げ大相撲	華道/脳トレ/カレンダー	華道/脳トレ/カレンダー	華道/脳トレ/カレンダー
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	歩行機能訓練体操	ふれあい演奏会 (高松幼稚園)	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操	歩行機能訓練体操	秋祭り
午後	こもればコンサート (前野さん) 	書道/カレンダー 	塗り絵/カレンダー	ちぎり絵	こもればコンサート (前野さん) 	秋祭り
	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操	食事機能訓練体操
午後	絵手紙/カレンダー	テーブルゲーム (ビンゴゲーム・麻雀) 	フラダンス (ナナナモエさん) 	書道/塗り絵	お買い物ツアー (音楽レク)	ハロウィン  

★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。

★チューリップカード10枚で皆勤賞のスタンプ一つ贈呈となります

★10/7(水)理美容です。臨時・振替のお申込みお待ちしております。



10月生まれの有名人・偉人

ガンジー 10月2日生まれ

ミレー 10月4日生まれ

孫文 10月6日生まれ

振替・臨時利用お待ちしております。

