

令和6年9月(長月)



月間予定表



土支田デイサービスセンター

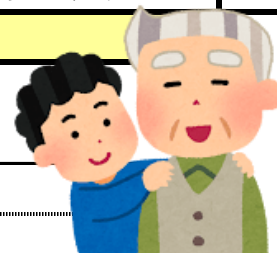


《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
午前 (効果・効能)	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	言葉組み立て・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)	🍝 スパゲッティいただきまーす！ゲーム 🌻 座位バランス・上下肢筋力向上	🍝 ストラックアウト 🌻 上肢運動と体幹強化運動	🍝 スパゲッティいただきまーす！ゲーム 🌻 座位バランス・上下肢筋力向上	🍝 フラフラゴルフ 🌻 上肢運動と体幹強化運動	🎯 選択活動 個々に自己表現	🎯 選択活動 個々に自己表現
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	民謡演奏会	🐢 落語会	🎷 ブラスバンド演奏会
午後 (効果・効能)	🎯 選択活動 個々に自己表現	🎯 選択活動 個々に自己表現	🎯 選択活動 個々に自己表現	🎉 祝 健寿会	🐢 健寿会	🦢 健寿会
	16日 敬老の日	17日	18日 お誕生会	19日	20日 お誕生会	21日
午前 (効果・効能)	🧠 脳トレ・体操 全脳的活動	📖 絵本読み聞かせ (水口さん)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🧠 脳トレ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)	🍝 ストラックアウト 🌻 上肢運動と体幹強化運動	🍝 フラフラゴルフ 🌻 上肢運動と体幹強化運動	🎨 ちぎり絵 🧠 脳の活性化・手の巧緻性向上	🎸 ドシダオールスターズ 🎹 ギター・ピアノ演奏会	🍝 フラフラゴルフ 🌻 上肢運動と体幹強化運動	📄 絵手紙 🧠 脳の活性化・集中力向上
	23日 祝日営業	24日	25日	26日	27日	28日
午前 (効果・効能)	📅 カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	📅 カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	📅 カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🎵 音楽組み立て・体操 全脳的活動
午後 (効果・効能)	🎯 華道・選択活動 手先運動・脳活性化	🎯 華道・選択活動 手先運動・脳活性化	🎯 華道・選択活動 手先運動・脳活性化	🖋️ 書道 左右脳・小脳の活性化	🖋️ 書道 左右脳・小脳の活性化	🖋️ 書道 左右脳・小脳の活性化
	30日	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>🦢 敬老の日</p> <p>🎉 祝 健寿会</p> <p>🎵 民謡演奏会</p> <p>🎷 落語会(大泉落語研究会)</p> <p>🎷 バンド演奏(だいこんプラス)</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> <p>🌟 今月のイベント</p> <p>17日(火) 絵本読み聞かせ(水口さん)</p> <p>19日(木) ドシダオールスターズ</p> <p>～ 振替利用、臨時利用をお待ちしております～</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>🌕 今月の雑学【中秋の名月は9月17日】</p> <p>旧暦の8月15日の夜に見える月を「中秋の名月」と呼び収穫に感謝して月見団子や収穫物をお供えする習慣があります。</p> <p>「芋名月」といい里芋やさつま芋を供える地域もあります。</p> </div> </div>				
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上					
午後 (効果・効能)	🎯 選択活動 個々に自己表現					

いつも
ありがとう



🏆 はメダル獲得の活動です。
🎁 景品との交換は3月で終了とさせて頂きました。
★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。

