

# 2024年



# 5月

# 街かどケアカフェこぶし日程表

申込み開始日：4月22日月曜日

高野台地域包括支援センター 03-5372-6300

月	火	水	木	金	土	日
カフェタイムは皆様が交流を持ち、くつろぐことができます 「もの忘れ予防体操」「Eスポーツ体験会」「薬剤師と話そう」 は事前予約制です 富士見介護家族の会は、隣の集会室で開催します		1	2	3	4	5
		<b>もの忘れ予防体操①</b> <b>事前申込制チラシ参照</b> <b>10:30~</b>	☆カフェタイム	休業日	休業日	休業日
6	7	8	9	10	11	12
休業日	☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム 白い箱の会 14:00~	☆カフェタイム わくわく絵本 13:30~	☆カフェタイム	休業日
13	14	15	16	17	18	19
イスでゆるらく体操 10:30~	☆カフェタイム	<b>もの忘れ予防体操②</b> <b>10:30~</b> <b>事前申込制チラシ参照</b>	☆カフェタイム	☆カフェタイム パンの販売 13:30~14:00	☆カフェタイム	休業日
☆カフェタイム	リサイクルブックフェア 14:00~	☆カフェタイム	<b>薬剤師と話そう</b> <b>糖化度測定&amp;相談会</b> <b>14:30~</b>	<b>Eスポーツ体験会</b> <b>14:00~</b> <b>事前申込制チラシ参照</b>		
20	21	22	23	24	25	26
イスでゆるらく体操 10:30~	☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム	焼き菓子・クッキー販売 11:00~13:00	☆カフェタイム	休業日
☆カフェタイム		<b>富士見家族介護の会</b> <b>13:30~</b>	<b>スマートフォン教室</b> <b>お申込みはコールセンターへ</b>	☆カフェタイム		
27	28	29	30	31		
イスでゆるらく体操 10:30~ <b>街かど健康講座</b> <b>(歯科衛生士) 14:00~</b>	☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム		