

2024年 7月

街かどケアカフェこぶし日程表

申込み開始日：6月21日 金曜日～

高野台地域包括支援センター 03-5372-6300

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	☆カフェタイム これから塾 13:30～ 事前申込制チラシ参照 「これから塾」へお申込み下さい	☆カフェタイム もの忘れ予防体操① 事前申込制チラシ参照 10:30～	☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
8	9	10	11	12	13	14
イスでゆるらく体操 10:30～ 訪問看護師による 足の健康相談会 11:30～12:00 ☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム 白い箱の会 14:00～	☆カフェタイム わくわく絵本 13:30～ パンの販売 14:30～	☆カフェタイム	休業日
15	16	17	18	19	20	21
休業日	☆カフェタイム	もの忘れ予防体操② 事前申込制チラシ参照 10:30～ ☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
22	23	24	25	26	27	28
イスでゆるらく体操 10:30～ 街かど健康講座 事前申込制チラシ参照 (栄養士) 14:00～	☆カフェタイム	スマートフォン教室 チラシ参照 コールセンター へお申込み下さい ☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム 焼き菓子/クッキー販売 11:00～13:00	☆カフェタイム	休業日
29	30	31	<ul style="list-style-type: none"> ★ カフェタイムは、皆様が交流を持ち、くつろぐことができる時間です ★ 「もの忘れ予防体操」は事前予約制です。 ★ <u>熱中症警戒アラートが発表された場合、講座・イベントが中止になる可能性があります。</u> 			
イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	☆カフェタイム	スマートフォン教室 チラシ参照 コールセンター へお申し込み下さい ☆カフェタイム				