

2024年9月 🍪🐰🌞🍪🐰🌞🍪🐰🌞🍪🐰🌞🍪🐰🌞🍪🐰🌞🍪🐰🌞

高野台地域包括支援センター 03-5372-6300

街かどケアカフェこぶし日程表 🐰

申込み開始日：8月21日 水曜日

日
1
休業日

月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	8
イスでゆるらく体操 10:30~ ☆カフェタイム	☆カフェタイム	①もの忘れ予防体操 10:30~ 事前申込制 ☆カフェタイム	☆カフェタイム	スマートフォン教室 チラシ参照 コールセンター へお申し込み下さい ☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
9	10	11	12	13	14	15
イスでゆるらく体操 10:30~ ☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム 白い箱の会 14:00~	スマートフォン教室 チラシ参照 コールセンター へお申し込み下さい わくわく絵本 13:30~ パンの販売 14:30~	☆カフェタイム	休業日
16	17	18	19	20	21	22
休業日	☆カフェタイム	②もの忘れ予防体操 10:30~ 事前申込制 ☆カフェタイム	☆カフェタイム 薬剤師さんと話そう 血管年齢測定・相談会 14:30~ 事前申込制	☆カフェタイム Eスポーツでボーリング 事前申込制チラシ参照 14:00~	☆カフェタイム	休業日
23	24	25	26	27	28	29
休業日	☆カフェタイム	☆カフェタイム ☆富士見介護家族の会 13:30~	ちゃんとごはん いきいき栄養講座 14:00~事前申し込み制	焼き菓子/クッキー販売 11:00~13:00 ☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日

30

イスでゆるらく体操
10:30~
街かど健康講座(保健師)
事前申し込み制 チラシ参照
14:00~

- ★ カフェタイムは、皆様が交流を持ち、くつろぐことができる時間です。
- ★ 「もの忘れ予防体操」「薬剤師さんと話そう血管年齢測定・相談会」「ちゃんとごはんいきいき栄養講座」「Eスポーツでボーリング」「街かど健康講座」は事前申込み制です。
- ★ 「スマートフォン教室」はコールセンターにお申し込み下さい。
- ★ 9月の「これから塾」はお休みです。
- ★ 富士見家族介護の会は隣の集会室で実施します。

熱中症警戒アラートが発表された場合、講座・イベントが中止になる可能性があります。

