

2024年10月



街かどケアカフェこぶし日程表

申込み開始日：9月24日 火曜日

高野台地域包括支援センター 03-5372-6300

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	これから塾 13:30~ ★事前申込制 チラシ参照 これから塾までお申込み下さい	①もの忘れ予防体操 10:30~ ★事前申込制 チラシ参照 ☆カフェタイム	☆カフェタイム	スマートフォン教室 ★チラシ参照 コールセンターへ お申込み下さい ☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
7	8	9	10	11	12	13
イスでゆるらく体操 10:30~	お医者さんと話そう！ 高血圧・不整脈と運動について 14:00~15:00 ★事前申込制チラシ参照	☆カフェタイム	白い箱の会 14:00~	スマートフォン教室 ★チラシ参照 コールセンターへ お申込み下さい わくわく絵本 13:30~ パンの販売 14:30~	☆カフェタイム	休業日
14	15	16	17	18	19	20
休業日	☆カフェタイム	②もの忘れ予防体操 10:30~ ★事前申込制 チラシ参照 ☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム eスポーツでボーリング ★事前申込制チラシ参照 14:00~	☆カフェタイム	休業日
21	22	23	24	25	26	27
イスでゆるらく体操 10:30~ ☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム 富士見介護家族の会 13:30~	☆カフェタイム 脳年齢測定・相談会 14:00~ ★事前申込制チラシ参照	焼き菓子/クッキー販売 11:00~13:00 ☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
28	29	30	31	★カフェタイムは皆様が交流し、くつろぐ事ができます。 ★【介護家族の会】は、隣の集会室で開催します。 ★「もの忘れ予防体操」「eスポーツ」「お医者さんと話そう」「脳年齢測定・相談会」は予約制です。		
イスでゆるらく体操 10:30~ 街かど健康講座 14:00~ ★チラシ参照	☆カフェタイム	☆カフェタイム リサイクルブックフェア 14:00~ 	☆カフェタイム 			