

2024年 11月

申込み開始日：10月21日 月曜日

街かどケアカフェこぶし日程表



金	土	日
1	2	3
☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
8	9	10
☆カフェタイム わくわく絵本 13:30~ パンの販売 14:30~	☆カフェタイム	休業日
11	12	13
イスでゆるらく体操 10:30~ スマートフォン教室 事前申込制 コールセンターへお申込み下さい	☆カフェタイム	☆カフェタイム
14	15	16
☆カフェタイム 白い箱の会 14:00~	☆カフェタイム eスポーツ 事前申込制チラシ参照 14:00~	☆カフェタイム
17	18	19
☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム
20	21	22
②もの忘れ予防体操 事前申込制 チラシ参照 10:30~ ☆カフェタイム	☆カフェタイム	焼き菓子/クッキー販売 11:00~13:00 ☆カフェタイム
23	24	25
☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム
26	27	28
☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム
29	30	
季節のカードづくり 事前申込制 チラシ参照 10:30~ ☆カフェタイム	☆カフェタイム	🍂 🍷

月	火	水	木
4	5	6	7
休業日	☆カフェタイム これから塾 13:30~ 事前申込制チラシ参照 「これから塾」までお申込み下さい	①もの忘れ予防体操 事前申込制 チラシ参照 10:30~ 白い箱の会 14:00~	☆カフェタイム みんなで学ぶこぶし祭り ~災害に備えて~ 一部予約制 チラシ参照 14:00~
11	12	13	14
イスでゆるらく体操 10:30~ スマートフォン教室 事前申込制 コールセンターへお申込み下さい	☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム 白い箱の会 14:00~
18	19	20	21
イスでゆるらく体操 10:30~ スマートフォン教室 事前申込制 コールセンターへお申込み下さい	☆カフェタイム	②もの忘れ予防体操 事前申込制 チラシ参照 10:30~ ☆カフェタイム	☆カフェタイム
25	26	27	28
イスでゆるらく体操 特別版! 事前申込制 10:30~ 街かど健康講座 (歯科衛生士) 14:00~	☆カフェタイム	☆カフェタイム ☆富士見介護家族の会 13:30~	☆カフェタイム 練馬区薬剤師会 お薬・健康相談会 事前申込制 14:00~

★ カフェタイムは、皆様が交流を持ち、くつろぐことができる時間です☺

★ 「もの忘れ予防体操」「eスポーツ」「お薬・健康相談会」「イスでゆるらく体操 特別版!」「季節のカードづくり」は事前予約制です。

★ 「みんなで学ぶこぶしまつり」はケアカフェ全面を使用します。一部予約制です。

★ 【富士見介護家族の会】は、隣の集会室で開催します。

みんなで学ぶこぶし祭り」準備のため11/7 13時~休憩
などの通常利用はできません。ご協力お願い致します

