

2024年 12月



高野台地域包括支援センター 03-5372-6300

街かどケアカフェこぶし日程



申込み開始日：11月21日 木曜日

日

1

休業日

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	☆カフェタイム これから塾 13:30～ ★事前申込制 チラシ参照 「これから塾」までお申込み下さい	①もの忘れ予防体操 事前申込制 チラシ参照 10:30～ ☆カフェタイム	☆カフェタイム スマートフォン教室 事前申込制 コールセンターへお申込み下さい	☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
9	10	11	12	13	14	15
イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム スマートフォン教室 事前申込制 コールセンターへお申込み下さい	管理栄養士さんと話そう 身長体重血圧測定・相談会 10:30～12:00 わくわく絵本 13:30～ パンの販売 14:30～	☆カフェタイム	休業日
16	17	18	19	20	21	22
イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	☆カフェタイム	②もの忘れ予防体操 事前申込制 チラシ参照 10:30～ ☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム eスポーツでボーリング 事前申込制チラシ参照 14:00～	☆カフェタイム	休業日
23	24	25	26	27	28	29
イスでゆるらく体操 10:30～ 街かど健康講座(保健師) 14:00～	 ☆カフェタイム	☆カフェタイム ☆富士見介護家族の会 13:30～	☆カフェタイム	焼き菓子/クッキー販売 11:00～13:00 ☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
30	31	★カフェタイムは皆様が交流を持ち、くつろぐことが出来る時間です。 ★【富士見介護家族の会】は、隣の集会室で開催します。 ★もの忘れ予防体操、eスポーツは予約制です。12月は白い箱の会はお休みです。				
休業日	休業日 良いお年を お迎え下さい					