

# 2025年1月



新年  
謹賀

# 街かどケアカフェこぶし日程表

申込み開始日：12月20日金曜日 10時～

高野台地域包括支援センター 03-5372-6300

月	火	水	木	金	土	日
★カフェタイムは皆様が交流を持ち、くつろぐことができます ★「もの忘れ予防体操」「テレビでボーリング」「薬剤師とはなそう」は予約制です ☆ <b>予約は20日10時～になります</b> ★富士見介護家族の会は、隣の集会室で開催します		1 休業日	2 休業日	3 休業日	4 ☆カフェタイム	5 休業日
6 イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	7 ☆カフェタイム	8 ☆カフェタイム エンディングノート記入支援 セミナー①（予約済の方） 14:00～15:30	9 ☆カフェタイム 白い箱の会 14:00～	10 ☆カフェタイム わくわく絵本13:30～ ☆カフェタイム	11 ☆カフェタイム	12 休業日
13 休業日	14 ☆カフェタイム	15 もの忘れ予防体操 10:30～ 事前申込制チラシ参照 エンディングノート記入支援 セミナー②（予約済の方） 14:00～15:30	16 ☆カフェタイム 薬剤師さんと話そう！ 糖化度測定・相談会 14:30～事前申込制	17 ☆カフェタイム テレビでボーリング 事前申込制チラシ参照 14:00～	18 ☆カフェタイム	19 休業日
20 イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	21 ☆カフェタイム	22 ☆カフェタイム 富士見家族介護の会 13:30～	23 ☆カフェタイム スマートフォン教室 事前申込制 お申込みはコールセンターへ	24 焼き菓子・クッキー販売 11:00～13:00 パンの販売 14:30～15:00	25 ☆カフェタイム	26 休業日
27 イスでゆるらく体操 10:30～ 街かど健康講座 (管理栄養士) 14:00～	28 ☆カフェタイム	29 ☆カフェタイム エンディングノート記入支援 セミナー③（予約済の方） 14:00～15:30	30 ☆カフェタイム スマートフォン教室 事前申込制 お申込みはコールセンターへ	31 ☆カフェタイム		

エンディングノート記入支援セミナーは練馬区に事前予約を行った人が対象です。新規予約は受け付けていません